

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前		牛乳・ウエハース	牛乳・せんべい	牛乳・クッキー	牛乳・クラッカー	牛乳・コーンフレーク
昼食		五目ビーフン 里いも田楽 白菜スープ・果物	魚と野菜の中華煮 ブロッコリーおかか煮 そうめん汁・果物	大豆の五目煮 ごま和え かき卵汁・果物	サバのおろしあんかけ 根菜煮 清汁・果物	ハヤシカレー フルーツサラダ チーズ
午後		牛乳・チーズ包み揚げ	お茶・ぜんざい	牛乳・鬼万十	牛乳・バタートースト	牛乳・お菓子
7(月)		8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前	牛乳・サブレ	牛乳・クッキー	牛乳・丸ボーロ	牛乳・ビスケット	建国記念の日	牛乳・クラッカー
昼食	すき焼き風煮 いもこ汁 果物	鮭のマヨネーズ焼き 大豆とじゃこの甘辛揚げ 清汁・果物	里いもコロケ ツナサラダ ミネストローネ・果物	ちくわとチーズの磯辺揚げ れんこんきんぴら だんご汁・果物		ちゃんぽん 切干大根の煮物 果物
午後	牛乳・どら焼き	牛乳・スイートポテト	牛乳・みたらし団子	牛乳・卵サンド		牛乳・お菓子
14(月)		15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前	牛乳・せんべい	牛乳・ウエハース	牛乳・コーンフレーク	牛乳・かりんとう	牛乳・サブレ	牛乳・丸ボーロ
昼食	白身魚ピカタ ポテトサラダ 肉団子と白菜のスープ・果物	筑前煮 煮豆 みぞれ汁・果物	焼魚 ほうれん草サラダ 清汁・果物	カレーライス 唐揚げ・ポテト キャロットスープ・果物	エビシューマイ きんぴらごぼう 中華スープ・果物	肉うどん かき揚げ 果物
午後	牛乳・ブラウニー	牛乳・バナナパウンドケーキ	牛乳・焼きいも	牛乳・ドーナツ	牛乳・チーズマフィン	牛乳・お菓子
21(月)		22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前	牛乳・ウエハース	牛乳・せんべい	天皇誕生日	牛乳・かりんとう	牛乳・クッキー	牛乳・ビスケット
昼食	煮魚 お浸し かき卵汁・果物	鶏肉の甘辛煮 ブロッコリー クリームシチュー・果物		鮭のホイル焼き ほうれん草ソテー のっぺい汁・果物	豆腐入りハンバーグ スパゲティ パンプキンスープ・果物	ドライカレー 温野菜 コンソメスープ・果物
午後	牛乳・きな粉団子	お茶・中華丼		牛乳・ベリースコーン	牛乳・バナナクレープ	牛乳・お菓子
28(月)						
午前	牛乳・サブレ					
午後	牛乳・ラスク					
<p>《献立表について》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・0歳児の赤ちゃんには、その日の材料を使って離乳食を作ります。 ・3歳未満児の主食は、基本的に『麦ごはん』です。 ◎上段：午前おやつ(3歳未満児) ◎中段：昼食おかず ◎下段：午後おやつ(全園児) <p>《注意事項》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・土曜日以外は基本的に手作りおやつです。 ・めん類の時は、ご飯は少なめで結構です。 ・献立は、材料調達の都合等で変更する場合があります。 ・延長保育時、18：00以降には、牛乳・お菓子のおやつがでます。 ・たんぼぼ・もも組の子どもは喉が未発達のためナッツ類は控え、だんご類など変更のあるメニューは しています。 						