

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前	 			牛乳、ビスケット	牛乳、クッキー	牛乳、サブレ	牛乳、クラッカー
昼食				チャブチェ ごぼうの揚げ煮 清汁、果物	サバの味噌煮 小松菜と油揚げの炒め煮 かき卵汁、果物	鶏肉のオレンジ焼き マカロニサラダ 味噌汁、果物	ビーフカレー フルーツサラダ チーズ
午後				牛乳、パンケーキ	お茶、雑穀わかめご飯	牛乳、カップケーキ	牛乳、お菓子
	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	
午前	牛乳、せんべい	牛乳、ビスケット	牛乳、丸ボーロ	牛乳、ウエハース	牛乳、かりんとう	牛乳、コーンフレーク	
昼食	豚肉の生姜焼き かぼチーズ 清汁、果物	魚の照焼 切干大根の煮もの 味噌汁、果物	酢豚 胡瓜のしらす和え 中華スープ、果物	鶏肉のレモンだれ フロccoliリーと卵のサラダ 味噌汁、果物	焼サバ ごま和え そうめん汁、果物	鶏肉とキャベツの味噌炒め トマトナムル 味噌汁、果物	
午後	牛乳、ヨーグルト蒸しパン	牛乳、かりんとう	牛乳、きな粉うどん	牛乳、 みたらし団子	牛乳、フルーツヨーグルト	牛乳、お菓子	
	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	
午前	牛乳、クッキー	牛乳、丸ボーロ	牛乳、サブレ	牛乳、かりんとう	牛乳、ビスケット	牛乳、クラッカー	
昼食	サバの竜田揚げ 胡瓜とちくわのサラダ 清汁、果物	なすとピーマンの豚肉焼き ポテトサラダ 味噌汁、果物	筑前煮 煮豆 清汁、果物	親子遠足は中止 (手作りお弁当)	エビシウマイ ナムル 中華卵スープ、果物	クリームシチュー 和風ごぼうサラダ 果物	
午後	牛乳、オープンサンド	牛乳、 月見団子	牛乳、ジャージャー麺	牛乳、お菓子	牛乳、チョコスコーン	牛乳、お菓子	
	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	
午前	敬老の日	牛乳、コーンフレーク	牛乳、せんべい	秋分の日	牛乳、クラッカー	牛乳、丸ボーロ	
昼食		きのこと秋鮭の南蛮漬け 卵の花 そうめん汁、果物	コロッケ コールスローサラダ 味噌汁、果物		なすとひき肉のグラタン さつまいもサラダ キャロットスープ、果物	ミートスパゲッティ グリーンサラダ コンソメスープ、果物	
午後		牛乳、ふかし芋	お茶、おはぎ		牛乳、パウンドケーキ	牛乳、お菓子	
	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)			
午前	牛乳、サブレ	牛乳、ウエハース	牛乳、せんべい	牛乳、クッキー			
昼食	餃子 フロccoliリーの塩昆布和え わかめスープ、果物	魚のフライ クリームサラダ コーンスープ、果物	南瓜のそぼろ煮 ナムル 清汁、果物	おからと豆腐の揚げボール ごま和え 味噌汁、果物			
午後	牛乳、フルーツサンド	牛乳、アイスボックスクッキー	お茶、ひじきごはん	牛乳、ドーナツ			
<p>《献立表について》 ・0歳児の赤ちゃんには、その日の材料を使って離乳食を作ります。・3歳未満児の主食は、基本的に『麦ごはん』です。◎上段：午前おやつ(3歳未満児) ◎中段：昼食おかず ◎下段：午後おやつ(全園児) 《注意事項》 ・土曜日以外は基本的に手作りおやつです。・めん類の時は、ご飯は少なめで結構です。・献立は、材料調達の都合等で変更する場合があります。 ・延長保育時、18：00以降には、牛乳・お菓子のおやつが出来ます。・たんぼぼ・もも組の子どもは喉が未発達のためナッツ類は控え、だんご類など変更のあるメニューは しています。</p>							