

		1(木)		2(金)		3(土)							
午前		入園式・進級式		牛乳、せんべい		牛乳、ビスケット							
昼食				焼サバ ひじきの五目煮 味噌汁、果物		ポトフ ツナサラダ 果物							
午後				牛乳、コーンフ레이크クッキー		牛乳、お菓子							
		5(月)		6(火)		7(水)		8(木)		9(金)		10(土)	
午前	牛乳、サブレ	牛乳、クッキー	牛乳、クラッカー	牛乳、ウエハース	牛乳、せんべい	牛乳、コーンフ레이크							
昼食	魚の照焼 小松菜ナムル 清汁、果物	カレー フルーツサラダ チーズ	ポテトオムレツ キャベツ納豆 味噌汁、果物	鮭の味噌だれ マカロニサラダ かき卵汁、果物	南瓜のそぼろ煮 ごま和え 清汁、果物	豚肉の生姜焼き シタス炒め 味噌汁、果物							
午後	牛乳、ラスク	お茶、三色丼	牛乳、マーブル蒸しパン	牛乳、 <b>草もち</b>	牛乳、ホットケーキ	牛乳、お菓子							
		12(月)		13(火)		14(水)		15(木)		16(金)		17(土)	
午前	牛乳、クッキー	牛乳、せんべい	牛乳、クラッカー	牛乳、ウエハース	牛乳、かりんとう	牛乳、サブレ							
昼食	シュウマイ スナックえんどう 中華スープ、果物	サバの竜田揚げ 切干大根の煮もの 味噌汁、果物	キャベツのメンチカツ ブロッコリー 清汁、果物	筑前煮 <b>煮豆</b> 味噌汁、果物	魚の西京焼き 高野豆腐の煮もの 清汁、果物	鶏肉の五目炒め 中華胡瓜 わかめスープ、果物							
午後	牛乳、抹茶マフィン	牛乳、バナナビスケット	牛乳、黒糖蒸しパン	牛乳、カレーうどん	牛乳、 <b>みたらし団子</b>	牛乳、お菓子							
		19(月)		20(火)		21(水)		22(木)		23(金)		24(土)	
午前	牛乳、かりんとう	牛乳、ビスケット	牛乳、クッキー	牛乳、サブレ	牛乳、コーンフ레이크	牛乳、ウエハース							
昼食	五目ビーフン 中華スープ 果物	サバの揚げ味噌煮 バンサンスー 鶏ごぼう汁、果物	肉じゃが お浸し 清汁、果物	白身魚ピカタ <b>大豆</b> と竹の子の煮もの、 味噌汁、果物	タンドリーチキン コールスローサラダ オニオンスープ、果物	ミートスパゲティ グリーンサラダ コンソメスープ、果物							
午後	牛乳、マカロニあべ川	牛乳、全粒粉ビスケット	牛乳、ドーナツ	牛乳、ジャムサンド	牛乳、サモサ	牛乳、お菓子							
		26(月)		27(火)		28(水)		29(木)		30(金)			
午前	牛乳、ビスケット	牛乳、せんべい	牛乳、クラッカー	昭和の日		牛乳、クッキー							
昼食	なすと豚肉味噌炒め 胡瓜のしらす和え 清汁、果物	煮魚 うの花 そうめん汁、果物	コロッケ ブロッコリー 味噌汁、果物			白身魚香り揚げ 春雨サラダ 清汁、果物							
午後	お茶、竹の子ご飯	牛乳、フルーツヨーグルト	牛乳、ベリースコーン			牛乳、揚げあんぱん							
<p>《献立表について》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・0歳児の赤ちゃんには、その日の材料を使って離乳食を作ります。</li> <li>・3歳未満児の主食は、基本的に『麦ごはん』です。</li> <li>◎上段：午前おやつ(3歳未満児)</li> <li>◎中段：昼食おかず ◎下段：午後おやつ(全園児)</li> </ul> <p>《注意事項》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・土曜日以外は基本的に手作りおやつです。</li> <li>・めん類の時は、ご飯は少なめで結構です。</li> <li>・献立は、材料調達の都合等で変更する場合があります。</li> <li>・延長保育時、18：00以降には、牛乳・お菓子のおやつがでます。</li> <li>・たんぼぼ・もも組の子どもは喉が未発達のため豆・ナッツ類は控え、だんご類など変更のあるメニューは <b>黄色</b> しています。</li> </ul> <p>☺4月23日は「花まつり」にちなんでお釈迦様の国のインド料理(タンドリーチキン、サモサ)を取り入れています☺</p>													