古川保育園　　2026年03月分の献立

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前	牛乳・ウエハース	牛乳・コーンフレーク	春の遠足 （手作りお弁当）	牛乳・チーズ	牛乳・いりこ	牛乳・コーンフレーク
昼食	ごはん ブリの照焼 れんこんきんぴら 味噌汁・果物	五目寿司 鶏のつくね焼き 茶碗蒸し 清汁・果物		ごはん 煮魚 卯の花 味噌汁・果物	ごはん 鶏天 華風サラダ コーンスープ・果物	かき卵うどん ひじきの五目煮 果物
午後	牛乳・ドーナツ	牛乳・ゼリー	ジュース・お菓子	牛乳・大学いも	牛乳・ココアどら焼き	牛乳・お菓子

	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前	牛乳・ウエハース	牛乳・コーンフレーク	牛乳・クラッカー	牛乳・チーズ	牛乳・いりこ	牛乳・コーンフレーク
昼食	赤飯 アジの甘辛焼き 人参と大根のサラダ そうめん汁・果物	ごはん チキンカツ クリームサラダ 味噌汁・果物	ごはん 魚の西京焼き 切干大根の煮物 清汁・果物	カレー 照り焼きチキン ポテトフライ・サラダ 果物	ごはん スパニッシュオムレツ ブロッコリーのごま味噌和え コンソメスープ・果物	しょうゆラーメン ちくわの炒り煮 果物
午後	牛乳・野菜チップス	牛乳・ラスク	牛乳・バナナスコーン	牛乳・いちごのケーキ	牛乳・チョコマーブルマフィン	牛乳・お菓子

	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前	牛乳・ウエハース	牛乳・コーンフレーク	牛乳・クラッカー	牛乳・チーズ	春分の日	卒園式
昼食	ごはん 筑前煮 お浸し 味噌汁・果物	ごはん 魚の包み揚げ コールスローサラダ 清汁・果物	ごはん 南瓜のそぼろ煮 小松菜ナムル 味噌汁・果物	ごはん 魚のあんかけ ブロッコリー 清汁・果物		
午後	牛乳・マカロニあべかわ	牛乳・マシュマロおこし	牛乳・肉まん	お茶・ぼたもち		

	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前	牛乳・ウエハース	牛乳・コーンフレーク	牛乳・クラッカー	牛乳・チーズ	牛乳・いりこ	牛乳・コーンフレーク
昼食	ごはん サバの味噌煮 白和え 清汁・果物	ごはん がんもどき れんこんごま味噌きんぴら かき卵汁・果物	ごはん 五色きんぴら ごま和え 味噌汁・果物	ごはん 魚のフライ スパゲッティサラダ 清汁・果物	ごはん ビーフシチュー ごまドレサラダ 果物	ミートスパゲッティ 野菜スープ 果物
午後	牛乳・クッキー	牛乳・きな粉クレープ	牛乳・かりんとう	牛乳・ヨーグルトケーキ	牛乳・メロンパン	牛乳・お菓子

	30(月)	31(火)
午前	牛乳・ウエハース	牛乳・コーンフレーク
昼食	三色丼 れんこんサラダ 清汁・果物	ごはん 焼鮭 シャキシャキ和え 味噌汁・果物
午後	牛乳・野菜クラッカー	牛乳・ジャムサンド

≪献立表について≫
・０歳児の赤ちゃんには、その日の材料を使って離乳食を作ります。・主食は、基本的に『麦入りごはん』です。
◎上段：午前おやつ(３歳未満児)　◎中段：昼食　◎下段：午後おやつ(全園児)
≪注意事項≫
・土曜日以外は基本的に手作りおやつです。・献立は、材料調達の都合等で変更する場合があります。　・
延長保育時、18：00以降には、お菓子のおやつがでます。