



	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前	牛乳・ウエハース	牛乳・いりこ	牛乳・クラッカー	牛乳・チーズ	牛乳・いりこ	牛乳・コーンフレーク
昼食	ごはん 肉じゃが ブロッコリーのおかか煮 味噌汁・果物	ごはん 豚つくね ほうれん草とささみの和えもの 清汁・果物	ごはん 魚の西京焼き れんこんの煮もの 七草味噌汁・果物	ごはん 豚の生姜焼き キャベツサラダ 清汁・果物	ごはん エビシユウマイ ナムル 大根スープ・果物	しょうゆラーメン ひじきの五目煮 果物
午後	牛乳・黒糖万十	牛乳・ふかし芋	牛乳・青のりポテトビーンズ	牛乳・サブレ	お茶・ぜんざい	牛乳・お菓子
	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前		牛乳・いりこ	牛乳・クラッカー	牛乳・チーズ	牛乳・いりこ	牛乳・コーンフレーク
昼食	成人の日	ごはん 白身魚のフライ ブロッコリーと卵のサラダ 清汁・果物	ハヤシカレー フレンチサラダ チーズ	ごはん 筑前煮 煮豆 味噌汁・果物	ごはん 鮭のサクサクソテー きんぴらごぼう 清汁・果物	肉うどん ちくわのいり煮 果物
午後		牛乳・蒸しパン	牛乳・ <b>みたらし団子</b>	牛乳・きな粉ドーナツ	牛乳・ジャムサンド	牛乳・お菓子
	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前	牛乳・ウエハース	牛乳・いりこ	牛乳・クラッカー	牛乳・チーズ	牛乳・いりこ	牛乳・コーンフレーク
昼食	わかめごはん 焼魚 和風チキンサラダ 清汁・果物	ごはん バリバリ春巻き 大根の塩昆布和え 味噌汁・果物	ごはん 煮魚 ごぼうサラダ 清汁・果物	ごはん ごぼう入り肉だんご ジャーマンポテト 白菜スープ・果物	ごはん 唐揚げみぞれソース ブロッコリー かき卵汁・果物	みそラーメン 温野菜 果物
午後	牛乳・フレンチドック	牛乳・ブッセ	お茶・温そうめん	牛乳・クッキー	牛乳・ロールケーキ	牛乳・お菓子
	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
午前	牛乳・ウエハース	牛乳・いりこ	牛乳・クラッカー	牛乳・チーズ	牛乳・いりこ	牛乳・コーンフレーク
昼食	ごはん ツナ入り厚焼き卵 ほうれん草ソテー ポトフ・果物	ごはん ブリの照焼 白菜とツナのごま和え みぞれ汁・果物	ごはん 炒り鶏 お浸し のっぺい汁・果物	ごはん 五目ビーフン ごま和え 中華スープ・果物	ごはん 魚バーグ キャベツ納豆 味噌汁・果物	きのこスパゲティ 野菜スープ 果物
午後	牛乳・ <b>焼きもち</b>	牛乳・ヨーグルトマドレーヌ	牛乳・サーターアングギー	牛乳・ラスク	牛乳・かりんとう	牛乳・お菓子

≪献立表について≫  
 ・0歳児の赤ちゃんには、その日の材料を使って離乳食を作ります。・主食は、基本的に『麦入りごはん』です。  
 ◎上段：午前おやつ(3歳未満児) ◎中段：昼食 ◎下段：午後おやつ(全園児)  
 ≪注意事項≫  
 ・土曜日以外は基本的に手作りおやつです。・献立は、材料調達の都合等で変更する場合があります。・延長保育時、18：00以降には、牛乳・お菓子のおやつがでます。・たんぼぼ・もも組の子どもは喉が未発達のためナッツ類は控え、だんご類など変更のあるメニューは            しています。