



	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	牛乳・ウエハース	牛乳・いりこ	牛乳・クラッカー	牛乳・チーズ	牛乳・いりこ	牛乳・コーンフレーク
昼食	ごはん 豚肉と玉ねぎ炒め 南瓜の甘煮 だんご汁・果物	ごはん 魚の西京焼き スパゲッティサラダ 清汁・果物	ごはん たわら煮 煮豆 味噌汁・果物	ごはん ちくわとチーズの磯辺揚げ 大根と胡瓜のツナサラダ 白菜スープ・果物	ごはん サバの味噌煮 シャキシャキ和え 清汁・果物	うどん 大根と鶏肉の煮もの 果物
午後	牛乳・ほうれん草パウンドケーキ	牛乳・もちもちパン	牛乳・ドーナツ	牛乳・プチフル	牛乳・丸ポーロ	牛乳・お菓子
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	牛乳・ウエハース	牛乳・いりこ	牛乳・クラッカー	牛乳・チーズ	牛乳・いりこ	牛乳・コーンフレーク
昼食	ごはん ブリ大根 れんこんきんぴら 味噌汁・果物	ごはん スパニッシュオムレツ ツナサラダ きのこ白菜のスープ・果物	ごはん 塩唐揚げ 納豆和え 味噌汁・果物	ごはん 揚げ魚の野菜あんかけ フロッキー 清汁・果物	ごはん 南瓜のグラタン 切干大根のサラダ ほうれん草と卵のスープ・果物	ミートスパゲッティ コンソメスープ 果物
午後	牛乳・いもけんぴ	牛乳・どらサンド	牛乳・スープスパゲッティ	牛乳・はちみつパン	牛乳・里芋あんおやき	牛乳・お菓子
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	牛乳・ウエハース	牛乳・いりこ	牛乳・クラッカー	牛乳・チーズ	牛乳・いりこ	牛乳・コーンフレーク
昼食	ごはん 筑前煮 お浸し 味噌汁・果物	牛肉とごぼうごはん 焼魚 里芋揚げ 清汁・果物	カレー りんごとキャベツのサラダ チーズ	ごはん 根菜入りつくねバーグ フロッキーと卵のサラダ 中華スープ・果物	ごはん 鮭のごまみりん焼き ひじきの五目煮 清汁・果物	ちゃんぽん ナムル 果物
午後	牛乳・ <b>ごま団子</b>	牛乳・バナナカップシフォンケーキ	牛乳・きな粉うどん	牛乳・さつまいもマフィン	お茶・中華ちまき	牛乳・お菓子
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	牛乳・ウエハース	牛乳・いりこ	牛乳・クラッカー	牛乳・チーズ	牛乳・いりこ	牛乳・コーンフレーク
昼食	ごはん ソースかつ 野菜サラダ かき卵汁・果物	ごはん ブリの竜田揚げ れんこんサラダ 豚汁・果物	ごはん 味噌おでん ごま和え 清汁・果物	ごはん チキンナゲット シーザーサラダ ビーフシチュー・果物	ごはん 魚の照焼 マカロニサラダ のっぺい汁・果物	カレーうどん 中華胡瓜 果物
午後	牛乳・バナナパンケーキ	牛乳・スノーボールクッキー	牛乳・ガトーショコラ	牛乳・ピザ	牛乳・バタートースト	牛乳・お菓子

≪ 献立表について ≫  
 ・0歳児の赤ちゃんには、その日の材料を使って離乳食を作ります。・主食は、基本的に『麦入りごはん』です。  
 ◎上段：午前おやつ(3歳未満児) ◎中段：昼食 ◎下段：午後おやつ(全園児)  
 ≪ 注意事項 ≫  
 ・土曜日以外は基本的に手作りおやつです。・献立は、材料調達の都合等で変更する場合があります。・延長保育時、18:00以降には、牛乳・お菓子のおやつができません。・たんぼぼ・もも組の子どもは喉が未発達のためナッツ類は控え、だんご類など変更のあるメニューは            しています。