

						1(土)
午前						牛乳・丸ボーロ
昼食						肉うどん ひじきサラダ 果物
午後						牛乳・お菓子
	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前	牛乳・クッキー	牛乳・クラッカー	牛乳・いりこ	牛乳・せんべい	牛乳・ビスケット	牛乳・ウエハース
昼食	ごはん 豆腐とツナの小判焼き ほうれん草としめじのソテー かき卵汁・果物	ごはん 魚と野菜の中華煮 ブロッコリー 味噌汁・果物	ごはん さといもコロケ ツナサラダ 清汁・果物	ひじきごはん 肉だんごのあんかけ 白菜塩昆布和え 味噌汁・果物	ごはん サバの煮つけ 切干大根の炒め煮 だんご汁・果物	ミートスパゲッティ キャベツのスープ 果物
午後	牛乳・青のりポテトビーンズ	牛乳・カレーまん	お茶・白玉ぜんざい	牛乳・ホットアップルパイ	牛乳・チーズマフィン	牛乳・お菓子
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前	牛乳・コーンフレーク	建国記念の日	牛乳・クラッカー	牛乳・クッキー	牛乳・ウエハース	牛乳・せんべい
昼食	ごはん 白身魚のピカタ 人参と白菜の和えもの 味噌汁・果物		ごはん 麻婆豆腐 ナムル わかめスープ・果物	雑穀ごはん 焼鮭 根菜煮 清汁・果物	ごはん 筑前煮 煮豆 味噌汁・果物	みそラーメン ごま和え 果物
午後	牛乳・バナナクレープ		牛乳・コーンマヨトースト	牛乳・どら焼き	牛乳・ガトーショコラ	牛乳・お菓子
	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前	牛乳・丸ボーロ	牛乳・いりこ	牛乳・ウエハース	牛乳・ビスケット	牛乳・コーンフレーク	牛乳・クッキー
昼食	ごはん サバのおろしあんかけ れんこんサラダ 清汁・果物	ごはん 千草卵 ひじきの五目煮 味噌汁・果物	カレー 白菜とツナのごま和え チーズ	ごはん 焼魚 ポテトサラダ 春雨スープ・果物	ごはん 炒り豆腐 ブロッコリーの塩昆布和え 味噌汁・果物	煮込みうどん きんぴらごぼう 果物
午後	牛乳・いきなり万十	牛乳・マカロニあべかわ	牛乳・クッキー	牛乳・お好み焼き	牛乳・ケーキドーナツ	牛乳・お菓子
	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	
午前	振替休日	牛乳・せんべい	牛乳・ビスケット	牛乳・クラッカー	牛乳・いりこ	
昼食		ごはん 豆腐ハンバーグ 野菜サラダ パンプキンスープ・果物	ごはん ブリ大根 ほうれん草ソテー のっぺい汁・果物	ごはん 肉じゃが お浸し 味噌汁・果物	ごはん 鮭とコーンのマヨネーズ焼き ごぼうと牛肉の煮もの 清汁・果物	
午後		牛乳・はちみつケーキ	牛乳・黒糖蒸しパン	牛乳・ジャムビスケット	牛乳・チーズサンド	
<p>《献立表について》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・0歳児の赤ちゃんには、その日の材料を使って離乳食を作ります。 ・主食は、基本的に『麦入りごはん』です。 <p>◎上段：午前おやつ(3歳未満児) ◎中段：昼食 ◎下段：午後おやつ(全園児)</p> <p>《注意事項》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・土曜日以外は基本的に手作りおやつです。 ・献立は、材料調達の都合等で変更する場合があります。 ・延長保育時、18：00以降には、牛乳・お菓子のおやつができません。 ・たんぼぼ・もも組の子どもは喉が未発達のためナッツ類は控え、だんご類など変更のあるメニューは ■ しています。 						