



		2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前		牛乳・せんべい	牛乳・ビスケット	牛乳・クラッカー	牛乳・いりこ	牛乳・クッキー	牛乳・丸ボーロ
昼食		ごはん 根菜入りつくねバーグ ブロッコリーと卵のサラダ 味噌汁・果物	五目ごはん サバの味噌煮 お浸し 清汁・果物	ごはん あらめの煮もの 白和え・なます 味噌汁・果物	ごはん 魚の照焼 スパゲッティサラダ のっぺい汁・果物	ごはん ちくわとチーズの磯辺揚げ 大根と豚肉の煮もの 白菜スープ・果物	みそラーメン ツナサラダ 果物
午後		牛乳・マフィン	牛乳・フルーツオムレット	牛乳・ドーナツ	牛乳・いもけんぴ	牛乳・スープスパゲティ	牛乳・お菓子
		9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前		牛乳・ウエハース	牛乳・コーンフレーク	牛乳・ビスケット	牛乳・クラッカー	牛乳・丸ボーロ	牛乳・せんべい
昼食		ごはん フリ大根 れんこんきんぴら 味噌汁・果物	ごはん 南瓜のグラタン 大根サラダ ほうれん草と卵のスープ・果物	カレー りんごとキャベツのサラダ チーズ	ごはん 揚げ魚の野菜あんかけ ブロッコリー 清汁・果物	ごはん 筑前煮 煮豆 味噌汁・果物	ミートスパゲッティ コンソメスープ 果物
午後		牛乳・プチフル	お茶・中華ちまき	牛乳・あんおやき	牛乳・はちみつパン	牛乳・バナナパンケーキ	牛乳・お菓子
		16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前		牛乳・いりこ	牛乳・クッキー	牛乳・せんべい	牛乳・ウエハース	牛乳・ビスケット	牛乳・コーンフレーク
昼食		ごはん 豚肉と玉ねぎ炒め 南瓜の甘煮 清汁・果物	ごはん スパニッシュオムレツ ひじきの五目煮 中華スープ・果物	ごはん 煮魚 れんこんサラダ 味噌汁・果物	ごはん ソースカツ ポテトサラダ 野菜スープ・果物	ごはん 鮭のごまみりん焼き お浸し 豚汁・果物	うどん 切り干し大根の煮もの 果物
午後		牛乳・マカロニあべかわ	牛乳・丸ボーロ	牛乳・ほうれん草パウンドケーキ	牛乳・どらサンド	牛乳・スノーボールクッキー	牛乳・お菓子
		23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前		牛乳・せんべい	牛乳・クラッカー	牛乳・丸ボーロ	牛乳・いりこ	牛乳・クッキー	牛乳・ビスケット
昼食		牛肉とごぼうごはん 焼魚 芋芋揚げ 味噌汁・果物	ごはん 味噌おでん ごま和え 清汁・果物	ごはん 鶏の照焼 スパゲッティ・ブロッコリー かき卵汁・果物	ごはん チキンナゲット シーザーサラダ ビーフシチュー・果物	ごはん サバの竜田揚げ 大根ときゅうりのツナサラダ 味噌汁・果物	ちゃんぽん ナムル 果物
午後		牛乳・ごま団子	牛乳・ピザ	牛乳・チョコスコーン	牛乳・バナナカップシフォンケーキ	牛乳・バタートースト	牛乳・お菓子
<p>《献立表について》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・0歳児の赤ちゃんには、その日の材料を使って離乳食を作ります。</li> <li>・主食は、基本的に『麦入りごはん』です。</li> </ul> <p>◎上段：午前おやつ(3歳未満児) ◎中段：昼食 ◎下段：午後おやつ(全園児)</p> <p>《注意事項》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・土曜日以外は基本的に手作りおやつです。</li> <li>・献立は、材料調達の都合等で変更する場合があります。</li> <li>・延長保育時、18：00以降には、牛乳・お菓子のおやつがでます。</li> <li>・たんぼぼ・もも組の子どもは喉が未発達のためナッツ類は控え、だんご類など変更のあるメニューは <span style="background-color: yellow;">          </span> しています。</li> </ul>							