

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前		牛乳・いりこ	牛乳・せんべい	牛乳・クラッカー	牛乳・クッキー	牛乳・ウエハース
昼食		栗ごはん サバの煮つけ 白和え 清汁・果物	ごはん きのこのミートボール 春雨サラダ 中華スープ・果物	ごはん ツナ入り厚焼き卵 小松菜としめじのソテー 味噌汁・果物	ごはん 魚の西京焼き 南瓜の煮もの そうめん汁・果物	わかめうどん 切り干し大根の煮もの 果物
午後		牛乳・バナナビスケット	牛乳・クッキー	牛乳・和風ホットケーキ	牛乳・シナモンロール	牛乳・お菓子
7(月)		8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前	牛乳・ビスケット	牛乳・コーンフレーク	牛乳・丸ポーロ	牛乳・いりこ	牛乳・せんべい	牛乳・クラッカー
昼食	ごはん 焼鮭 スパゲッティサラダ 味噌汁・果物	ごはん なすと豚肉の味噌炒め 小松菜しらす和え 清汁・果物	ごはん 五目ビーフン ごま和え 味噌汁・果物	ごはん 魚のあんかけ フロccoliリー 清汁・果物	ごはん ビーフシチュー ごまドレサラダ 果物	きのこスパゲッティ わかめスープ 果物
午後	牛乳・ジャムサンド	牛乳・スイートポテト	牛乳・マカロニあべかわ	牛乳・黒糖万十	牛乳・バナナブレッド	牛乳・お菓子
14(月)		15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前	スポーツの日	牛乳・クッキー	牛乳・ビスケット	牛乳・ウエハース	牛乳・クラッカー	牛乳・コーンフレーク
昼食		ごはん 筑前煮 お浸し 味噌汁・果物	ごはん 魚の味噌マヨネーズ焼き もやしと人参のナムル 清汁・果物	さつまいもごはん 春巻き 小松菜とじゃこ炒め 味噌汁・果物	ごはん クリスピーチキン 納豆和え 野菜スープ・果物	野菜ラーメン れんこんのきんぴら 果物
午後		牛乳・マフィン	牛乳・ジャムクッキー	牛乳・チョコスコーン	牛乳・ヨーグルトパンケーキ	牛乳・お菓子
21(月)		22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前	牛乳・ビスケット	牛乳・いりこ	牛乳・クッキー	牛乳・丸ポーロ	牛乳・せんべい	運動あそび発表会 お菓子(お土産)
昼食	親子丼 ひじきの五目煮 清汁・果物	ごはん 鮭のホイル焼き なすの煮もの 味噌汁・果物	カレー フルーツサラダ チーズ	ごはん 焼魚 さんぴらごぼう 清汁・果物	ごはん マカロニグラタン ささみサラダ 卵スープ・果物	
午後	牛乳・お好み焼き	牛乳・みたらし団子	牛乳・ドーナツ	牛乳・バナナクレープ	牛乳・はちみつケーキ	
28(月)		29(火)	30(水)	31(木)		
午前	牛乳・クラッカー	牛乳・ウエハース	牛乳・ビスケット	牛乳・いりこ		
昼食	ごはん サバの竜田揚げ なすの味噌チーズ焼き 清汁・果物	ごはん つくね団子 フロccoliリーと大豆のサラダ 春雨スープ・果物	ごはん 魚の照焼 れんこんサラダ 味噌汁・果物	ごはん 鶏天 華風サラダ 清汁・果物		
午後	牛乳・どら焼き	牛乳・コーンマヨトースト	牛乳・かりんとう	牛乳・さつまいも蒸しパン		
<p>《献立表について》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・0歳児の赤ちゃんには、その日の材料を使って離乳食を作ります。・主食は、基本的に『麦入りごはん』です。 ◎上段：午前おやつ(3歳未満児) ◎中段：昼食 ◎下段：午後おやつ(全園児) <p>《注意事項》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・土曜日以外は基本的に手作りおやつです。・献立は、材料調達の都合等で変更する場合があります。・延長保育時、18:00以降には、牛乳・お菓子のおやつができません。・たんぼぼ・もも組の子どもは喉が未発達のためナッツ類は控え、だんご類など変更のあるメニューは しています。 						