



2024. 10. 1 古川保育園 10月の園だより

〒833-0012 筑後市溝口1231
☎: 0942-52-4308 携帯: 080-2741-4486
Mail: furukawahoikuen@blue.ocn.ne.jp 文責: 森 あい

「主客未分」の無我無心

ジョンレノンやスティーブジョブスなど、日本の「禅」の思想や物事の捉え方に影響を受けた人はたくさんいます。その「禅」を広めた人の一人に鈴木大拙という人がいます。「日本の霊性」という著書で有名な方ですが、私たち真宗ともとても縁深い禅宗の僧侶です。また、西田幾多郎という日本哲学史の中でも重要な人物がいますが、その鈴木大拙も西田幾多郎も時々発する「主客未分」という言葉があります。

主客未分とは、主体（私）と客体（他）を分けないあり方です。たとえば、音楽を聴いているときに「この楽器は何だろう」とか「この音楽は素晴らしいな」と感じる時は主体（私）と客体（音楽）が分離している状態。それに対して、音楽を聴いていると自然と体が動き出し、無我夢中で踊りだすような状態を主客未分と解釈してもいいかと思えます。

子どもたちを見ていると、主客未分の存在だなあと思うことがよくあります。遊ぶときにいちいち考えず、まさに無我無心で遊び続ける姿は、思考が先に立ち、理論や理屈で行動しがちな私の姿を映し出してくれます。

古川保育園の保育理念の大切なものに「おとなと子どもがそだちあう」というものがあります。保育者も子どもも主体となって刺激しあい育ちあう保育です。保育者が主体で子どもが客体というあり方では育ちあいが成りえません。子どもも主体的に活動し、保育者を育てるのです。おとなが子どもを育てるという一方通行の保育では、保育者が育たずに足踏みし、新しく入園する子や時代の変化に対応出来なくなってしまいます。

主客を分離して人と人との本当の関わりは成り立たないのです。

園長



10月の行事予定

- 2日（水）運動教室（きく・さくら・すみれ）
- 5日（土）園内研修・愛園作業
※この日は、できるだけお昼お迎えをお願いいたします。出欠については、早めにコドモンでの出欠申請をお願いします。
- 8日（火）音楽教室（きく・さくら）
- 11日（金）若宮相撲（もも・すみれ・さくら・きく）
- 15日（火）避難訓練（火事）
- 16日（水）運動教室（きく・さくら・すみれ）
- 18日（金）内科検診※9：00までに登園をお願いします。
※お休みをされた方は各ご家庭より囃託医（伊藤医院）へ受診をお願いします。
- 23日（水）運動あそび発表会リハーサル
※この日は、全園児9時までの登園をお願いいたします。
※きく・さくら・すみれ組は体操服で登園をお願いします。
- 25日（金）誕生会
- 26日（土）運動遊び発表会（きく・さくら・すみれ）
※雨天時は27日（日）に延期
- 29日（火）音楽教室（きく・さくら）



親子遠足について

日時：11月13日（水）
場所：佐賀県立森林公園

☆現地集合現地解散となりますので各自でお越し下さい。
☆詳細については後日、お知らせいたします。

11日（金）に行われる若宮相撲にもも・すみれ・さくら・きく組さんが参加します。お時間がとられる方はぜひ応援に来てくださいね♪
当日は、9時に園を出発しますのでそれまでに登園をお願いします。9：30に始まります。溝口地区の中の土俵で行うので場所がわからない方は、子どもたちと一緒に園から歩いていかれることをお勧めします！時間厳守となりますのでよろしくお願い致します。



おたんじょうびおめでとう ～10月生まれのおともだち～



ちゃん（3歳）

ままごとでは赤ちゃん人形のお世話が好きでよく遊んでいます。でも自分も赤ちゃんになって遊ぶことも大好き♡



ちゃん（5歳）

製作が好きで手先が器用！空き箱でパソコンを作ったり新聞紙でお姫様グッズを作ったり・・・発想がおもしろいです★



ちゃん（6歳）

運動遊び発表会に向けて跳び箱や体操など頑張っていますよ♪できるよになると自信がついてやる気満々になります！



5日（土）はお知らせしておりました愛園作業の日となっております。お忙しいかと思いますが、運動あそび発表会で子どもたちが気持ちよく取り組めるように園庭の整備をご一緒にしていただけたらと思います。お時間がとられる保護者の皆様、ぜひ、ご協力をお願いいたします。また、子どもたちも、草取りのお手伝いを普段からよくしてくれていますので当日お子さんも一緒に連れてこられてもOKです♪

- ☆帽子、水筒、タオル、軍手、草刈り鎌等のご準備を各自でお願いします。
- ☆8時より開始となります。作業時間は1時間ほどを予定しております。
- ☆雨天中止です。中止の場合は当日7:00までにコドモンにてお知らせ配信いたします。



目の愛護デー

最近ではテレビやスマートフォンの影響から、視力が1.0未満の子どもの割合が高くなっています。10月10日は目の健康について考える記念日です。ぜひ、お子さんと一緒に目について考えてみましょう！

☆目の役割☆

- ・なみだ…目に栄養をあたえてくれるもの
- ・まゆげ…汗が目に入らないようにするもの
- ・まつげ…目にゴミが入らないようにするもの

☆目が不自由な人や視力が低下している時に助けてくれるもの☆

- ・めがね・点字ブロック・盲導犬

☆目を大切にするにはどうしたら良いか☆

- ・時々目は休めて遠くを見よう（時間やルールを事前に決められるといいですね！）
- ・本、タブレット、スマートフォンを見る時は明るい所で見よう
- ・テレビは約2m、タブレットは画面を固定して約30cm離れて観よう
- ・バランスの良い食事をとろう（ルテイン、ビタミンA）

