

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前	牛乳・ビスケット	牛乳・クラッカー	牛乳・ウエハース	牛乳・いりこ	牛乳・せんべい	牛乳・クッキー
昼食	ごはん チャブチェ ごぼうの揚げ煮 清汁・果物	ごはん 魚の照焼 切り干し大根の炒め煮 味噌汁・果物	ごはん あんかけオムレツ なすと鶏肉のごまみそ炒め 清汁・果物	ごはん 豚肉のかりんとう揚げ さつまいもサラダ 味噌汁・果物	ごはん エビシウマイ ナムル 中華スープ・果物	みそラーメン 胡瓜の塩昆布和え 果物
午後	牛乳・ ミルクココアくすもち	牛乳・チーズの包み揚げ	牛乳・ヨーグルトマドレーヌ	牛乳・おから入り黒糖スコーン	牛乳・きな粉うどん	牛乳・お菓子
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前	牛乳・丸ボーロ	牛乳・コーンフレーク	牛乳・いりこ	牛乳・ビスケット	牛乳・クラッカー	牛乳・せんべい
昼食	ごはん 鮭のごまみりん焼き きんぴらごぼう 清汁・果物	ごはん 畑のハンバーグ ポテトサラダ 味噌汁・果物	ごはん コロッケ コールスローサラダ オニオンスープ・果物	ごはん 魚の洋風焼き 春雨ソテー 清汁・果物	ごはん 筑前煮 煮豆 味噌汁・果物	肉うどん ひじきの五目煮 果物
午後	牛乳・パンケーキ	牛乳・フレンチドック	牛乳・マーブル蒸しパン	牛乳・じゃがいもスティック	牛乳・フルーツサンド	牛乳・お菓子
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前	敬老の日	牛乳・クッキー	牛乳・コーンフレーク	牛乳・せんべい	牛乳・いりこ	牛乳・クラッカー
昼食		ごはん サバの味噌煮 あらめのサラダ 清汁・果物	ごはん かぼちゃのキッシュ マカロニサラダ ふわふわスープ・果物	かしわごはん 焼魚 中華風マリネ 味噌汁・果物	ごはん おからと豆腐の揚げボール 切り昆布のマヨネーズ和え 清汁・果物	にゅうめん 南瓜の甘煮 果物
午後		牛乳・ 月見団子	牛乳・野菜ポッキー	牛乳・チーズケーキトースト	お茶・おはぎ	牛乳・お菓子
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前	振替休日	牛乳・ビスケット	牛乳・ウエハース	牛乳・クッキー	牛乳・せんべい	牛乳・コーンフレーク
昼食		ごはん 豚の生姜焼き かぼチーズ 味噌汁・果物	チキンライスドリア フレンチサラダ 卵スープ・果物	ごはん きのこと秋鮭の南蛮漬け ごま和え 清汁・果物	ごはん 餃子 小松菜と油揚げの炒め煮 わかめスープ・果物	ミートスパグッティ 野菜スープ 果物
午後		牛乳・チョコドーナツ	牛乳・メロンパンマフィン	牛乳・フレンチトースト	牛乳・フルーツヨーグルト	牛乳・お菓子
	30(月)					
午前	牛乳・ビスケット					
昼食	ハヤシカレー キャベツとりんごのサラダ チーズ					
午後	牛乳・かりんとう					
<p> ≪ 献立表について ≫ ・0歳児の赤ちゃんには、その日の材料を使って離乳食を作ります。・主食は、基本的に『麦入りごはん』です。 ◎上段：午前おやつ(3歳未満児) ◎中段：昼食 ◎下段：午後おやつ(全園児) ≪ 注意事項 ≫ ・土曜日以外は基本的に手作りおやつです。・献立は、材料調達の都合等で変更する場合があります。・延長保育時、18:00以降には、牛乳・お菓子のおやつができません。・たんぼぼ・もも組の子どもは喉が未発達のためナッツ類は控え、だんご類など変更のあるメニューは しています。 </p>						