

午前						1(土)
昼食						カレーうどん 甘酢和え 果物
午後						牛乳・お菓子
	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前	牛乳・せんべい	牛乳・ウエハース	牛乳・ビスケット	牛乳・いりこ	牛乳・クラッカー	牛乳・丸ボーロ
昼食	ごはん 魚の西京焼き 切り干し大根の煮もの 味噌汁・果物	ごはん 五色きんぴら お浸し 清汁・果物	ごはん 鶏の照焼 オニオンリング 味噌汁・果物	わかめごはん 豚焼肉サラダ なすのソース漬け 清汁・果物	ごはん フィッシュボール 中華サラダ 卵スープ・果物	ミートスパゲッティ 野菜スープ 果物
午後	牛乳・オレンジ蒸しパン	牛乳・チョコスコーン	牛乳・さつまいも万十	牛乳・かりんとう	牛乳・ぶっかけそうめん	牛乳・お菓子
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前	牛乳・クッキー	牛乳・いりこ	牛乳・コーンフレーク	牛乳・せんべい	牛乳・ウエハース	牛乳・ビスケット
昼食	ごはん 鮭の包み揚げ もやしの鶏ささみ和え 清汁・果物	ごはん 餃子 ナムル わかめスープ・果物	ハヤシカレー レタスハンパング チーズ	ごはん サバのレモン焼き マセドアンサラダ 清汁・果物	ごはん 筑前煮 煮豆 味噌汁・果物	和風ラーメン 蒸しじゃがソース和え 果物
午後	牛乳・ヨーグルトパンケーキ	牛乳・どら焼き	牛乳・ドーナツ	牛乳・チーズサンド	牛乳・バナナパウンドケーキ	牛乳・お菓子
	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前	牛乳・クラッカー	牛乳・丸ボーロ	牛乳・クッキー	牛乳・ビスケット	牛乳・いりこ	牛乳・せんべい
昼食	梅ひじきごはん 煮魚 トマトナムル 味噌汁・果物	ごはん 豆腐ナゲット ごま和え ミネストローネ・果物	ごはん 魚のフライ クリームサラダ 清汁	ごはん 酢豚 中華胡瓜 味噌汁・果物	ごはん 鶏ささみレモン和え バイクドじゃが そうめん汁・果物	かき卵うどん ひじきサラダ 果物
午後	牛乳・マカロニあべかわ	牛乳・ブルーベリーマフィン	牛乳・豆腐白玉	牛乳・レモンカップケーキ	牛乳・オレンジムースゼリー	牛乳・お菓子
	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前	牛乳・ウエハース	牛乳・クラッカー	牛乳・コーンフレーク	牛乳・いりこ	牛乳・クッキー	牛乳・ビスケット
昼食	ごはん 魚の洋風焼き ちくわと胡瓜の炒めもの 清汁・果物	ごはん チキン南蛮 コールスローサラダ パンプキンスープ・果物	ごはん 五目ビーフン トマト 味噌汁・果物	ごはん カレーコロッケ グリーンサラダ 清汁・果物	ごはん 焼魚 じゃがいもと鶏肉のみそ煮 味噌汁・果物	ジャージャー麺 ごま酢和え 果物
午後	牛乳・ポテトチップス	牛乳・スティックチーズケーキ	牛乳・クイックブレッド	牛乳・ラスク	牛乳・フルーツヨーグルト	牛乳・お菓子
<p>《献立表について》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・0歳児の赤ちゃんには、その日の材料を使って離乳食を作ります。・主食は、基本的に『麦入りごはん』です。 ◎上段：午前おやつ(3歳未満児) ◎中段：昼食 ◎下段：午後おやつ(全園児) <p>《注意事項》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・土曜日以外は基本的に手作りおやつです。・献立は、材料調達の都合等で変更する場合があります。・延長保育時、18:00以降には、牛乳・お菓子のおやつができません。・たんぼぼ・もも組の子どもは喉が未発達のためナッツ類は控え、だんご類など変更のあるメニューは しています。 						