

				1(金)	2(土)						
午前					牛乳・クッキー	牛乳・コーンフレーク					
昼食					チャプチェ ごぼうの揚げ煮 清汁・果物	ハヤシカレー フレンチサラダ チーズ					
午後					牛乳・パンケーキ	牛乳・お菓子					
4(月)		5(火)		6(水)		7(木)		8(金)		9(土)	
午前	牛乳・せんべい	牛乳・ウエハース	牛乳・いりこ	親子遠足		牛乳・ビスケット	牛乳・クラッカー				
昼食	コロッケ コールスローサラダ かき卵汁・果物	魚の照焼 中華風マリネ 味噌汁・果物	あんかけオムレツ なすと鶏肉のごまみそ炒め 中華スープ・果物			サバの味噌煮 切り干し大根の炒め煮 清汁・果物	ミートスパゲッティ グリーンサラダ コンソメスープ・果物				
午後	牛乳・あん巻き	牛乳・マドレーヌ	牛乳・フレンチドッグ			お茶・わかめごはん	牛乳・お菓子				
11(月)		12(火)		13(水)		14(木)		15(金)		16(土)	
午前	牛乳・クッキー	牛乳・コーンフレーク	牛乳・せんべい	牛乳・いりこ	牛乳・ビスケット	牛乳・クラッカー					
昼食	餃子 小松菜と油揚げの炒め煮 わかめスープ・果物	ビーフカレー フルーツサラダ チーズ	豚の生姜焼き かぼチーズ 清汁・果物	きのこと秋鮭の南蛮漬け 卵の花 そうめん汁・果物	筑前煮 煮豆 味噌汁・果物	鶏肉とキャベツの味噌炒め トマト 清汁・果物					
午後	牛乳・フレンチトースト	牛乳・エビせん	牛乳・大学いも	牛乳・月見団子	牛乳・レモンカップケーキ	牛乳・お菓子					
18(月)		19(火)		20(水)		21(木)		22(金)		23(土)	
午前	敬老の日		牛乳・ウエハース	牛乳・いりこ	牛乳・クッキー	牛乳・せんべい	秋分の日				
昼食			酢豚 きゅうりの浅漬け 清汁・果物	サバの竜田揚げ 切り干し大根の煮もの 味噌汁・果物	鶏ごぼうバーグ ポテトサラダ 清汁・果物	焼魚 春雨ソテー 味噌汁・果物					
午後			牛乳・おから入り黒糖スコーン	お茶・おはぎ	牛乳・バナナドーナツ	牛乳・もちもちパン					
25(月)		26(火)		27(水)		28(木)		29(金)		30(土)	
午前	牛乳・ビスケット	牛乳・コーンフレーク	牛乳・クラッカー	牛乳・ウエハース	牛乳・いりこ	牛乳・せんべい					
昼食	魚のフライ クリームサラダ キャロットスープ・果物	なすと人参の豚巻き さつまいもサラダ 清汁・果物	五色きんぴら ごま和え 味噌汁・果物	エビシウマイ ナムル 中華コーンスープ・果物	おからと豆腐の揚げボール キャベツの塩昆布和え 白菜と鶏団子スープ・果物	きつねうどん ひじきの五目煮 果物					
午後	牛乳・パウンドケーキ	牛乳・アイスボックスクッキー	牛乳・ヨーグルト蒸しパン	牛乳・ジャージャー麺	牛乳・フルーツサンド	牛乳・お菓子					
<p>《献立表について》 ・0歳児の赤ちゃんには、その日の材料を使って離乳食を作ります。・3歳未満児の主食は、基本的に『麦ごはん』です。◎上段：午前おやつ(3歳未満児) ◎中段：昼食おかず ◎下段：午後おやつ(全園児) 《注意事項》 ・土曜日以外は基本的に手作りおやつです。・めん類の時は、ご飯は少なめで結構です。・献立は、材料調達の都合等で変更する場合があります。 ・延長保育時、18：00以降には、牛乳・お菓子のおやつがでます。・たんぼぼ・もも組の子どもは喉が未発達のためナッツ類は控え、だんご類など変更のあるメニューは しています。</p>											