

		4(木)		5(金)		6(土)							
午前		牛乳・クッキー		牛乳・せんべい		牛乳・コーンフレーク							
昼食		切り干し大根の煮もの だんご汁 果物		焼サバ れんこんの煮もの 七草味噌汁・果物		ちゃんぽん ほうれん草ソテー 果物							
午後		牛乳・マカロニあべかわ		牛乳・フレンチドック		牛乳・お菓子							
		8(月)		9(火)		10(水)		11(木)		12(金)		13(土)	
午前		牛乳・いりこ		牛乳・ウエハース		牛乳・クラッカー		牛乳・クッキー		牛乳・せんべい			
昼食	成人の日	ごぼう入り肉だんご ジャーマンポテト 清汁・果物		煮魚 里芋マヨチーズ焼き 味噌汁・果物		炒り鶏 ごま和え 清汁・果物		白身魚のフライ フロコリーと卵のサラダ 白菜スープ・果物		ハヤシカレー フレンチサラダ チーズ			
午後		牛乳・シナモンロール		牛乳・マドレーヌ		お茶・ぜんざい		牛乳・バタートースト		牛乳・お菓子			
		15(月)		16(火)		17(水)		18(木)		19(金)		20(土)	
午前		牛乳・コーンフレーク		牛乳・ビスケット		牛乳・いりこ		牛乳・ウエハース		牛乳・クラッカー		牛乳・せんべい	
昼食	筑前煮 お浸し 味噌汁・果物	魚の照焼 ぎんひらごぼう そうめん汁・果物		鶏肉の味噌焼き マカロニサラダ わかめスープ・果物		鮭のサクサクソテー 納豆和え 清汁・果物		たわら煮 煮豆 味噌汁・果物		五目ビーフン 中華スープ 果物			
午後		牛乳・チョコとあんこのお万十		牛乳・きな粉ドーナツ		牛乳・みたらし団子		お茶・わかめしらすご飯		牛乳・クッキー		牛乳・お菓子	
		22(月)		23(火)		24(水)		25(木)		26(金)		27(土)	
午前		牛乳・クッキー		牛乳・いりこ		牛乳・クラッカー		牛乳・コーンフレーク		牛乳・ビスケット		牛乳・ウエハース	
昼食	エビシュウマイ ナムル 大根スープ・果物	白菜入り春巻き 白和え 味噌汁・果物		魚の西京焼き 大根の塩昆布和え 清汁・果物		唐揚げみぞれソース フロコリー ビーフシチュー・果物		ビーフカレー 白菜とツナのごまサラダ チーズ		煮込みうどん 卵の花 果物			
午後		牛乳・焼きもち		牛乳・蒸しパン		牛乳・焼きいも		牛乳・ロールケーキ		牛乳・温そうめん		牛乳・お菓子	
		29(月)		30(火)		31(水)							
午前		牛乳・せんべい		牛乳・クラッカー		牛乳・いりこ							
昼食	ツナ入り厚焼き卵 ポトフ 果物	豚つくね ほうれん草とささみの和えもの 味噌汁・果物		サバの味噌煮 お浸し 清汁・果物									
午後		牛乳・ツイストパン		牛乳・バナナパウンドケーキ		牛乳・ジャムサンド							
<p>《献立表について》 ・0歳児の赤ちゃんには、その日の材料を使って離乳食を作ります。・3歳未満児の主食は、基本的に『麦ごはん』です。◎上段：午前おやつ(3歳未満児) ◎中段：昼食おかず ◎下段：午後おやつ(全園児) 《注意事項》 ・土曜日以外は基本的に手作りおやつです。・めん類の時は、ご飯は少なめで結構です。・献立は、材料調達の都合等で変更する場合があります。 ・延長保育時、18：00以降には、牛乳・お菓子のおやつが出来ます。・たんぼぼ・もも組の子どもは喉が未発達のためナッツ類は控え、だんご類など変更のあるメニューは しています。</p>													