

| | | | | | 1(金) | 2(土) | | | | | |
|---|--|------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-----------------------|---|--|-------|--|
| 午前 |  | | | | | 牛乳・クッキー | 牛乳・クラッカー | | | | |
| 昼食 | | | | | | かき揚げ お浸し 清汁・果物 | 五目ビーフン 中華スープ 果物 | | | | |
| 午後 | | | | | | 牛乳・あんおやき | 牛乳・お菓子 | | | | |
| 4(月) | | 5(火) | | 6(水) | | 7(木) | | 8(金) | | 9(土) | |
| 午前 | 牛乳・ウエハース | 牛乳・いりこ | 牛乳・せんべい | 牛乳・ビスケット | 牛乳・丸ポーロ | 牛乳・コーンフレーク | | | | | |
| 昼食 | あらめの煮もの 白和え・なます 味噌汁・果物 | サバの味噌煮 切り干し大根の煮もの 清汁・果物 | 鶏のごま唐揚げ れんこんサラダ 味噌汁・果物 | 餃子 ナムル 白菜スープ・果物 | 魚の味噌マヨ焼き 里芋揚げ 清汁・果物 | ビーフシチュー フレンチサラダ チーズ | | | | | |
| 午後 | 牛乳・かりんとう | 牛乳・フルーツオムレット | 牛乳・チーズスコーン | お茶・中華ちまき | 牛乳・ほうれん草パウンドケーキ | 牛乳・お菓子 | | | | | |
| 11(月) | | 12(火) | | 13(水) | | 14(木) | | 15(金) | | 16(土) | |
| 午前 | 牛乳・クッキー | 牛乳・せんべい | 牛乳・ウエハース | 牛乳・いりこ | 牛乳・クラッカー | 牛乳・ビスケット | | | | | |
| 昼食 | 魚のおろしあんかけ ブロッコリー かき卵汁・果物 | 南瓜のグラタン 大根サラダ ほうれん草と卵のスープ・果物 | 魚の照焼 スパゲティサラダ 豚汁・果物 | ちくわとチーズの磯辺揚げ 大根の炒め煮 清汁・果物 | 筑前煮 お浸し 味噌汁・果物 | みそラーメン ひじきの五目煮 果物 | | | | | |
| 午後 | 牛乳・きな粉うどん | 牛乳・揚げあんぱん | 牛乳・スイートポテト | 牛乳・プチフル | 牛乳・ジャムサンド | 牛乳・お菓子 | | | | | |
| 18(月) | | 19(火) | | 20(水) | | 21(木) | | 22(金) | | 23(土) | |
| 午前 | 牛乳・ウエハース | 牛乳・丸ポーロ | 牛乳・いりこ | 牛乳・コーンフレーク | 牛乳・せんべい | 牛乳・クラッカー | | | | | |
| 昼食 | 煮魚 ほうれん草サラダ のっぺい汁・果物 | カレーコロッケ りんごとキャベツのサラダ 清汁・果物 | 豚肉と玉ねぎ炒め 南瓜の甘煮 味噌汁・果物 | ブリ大根 れんこんきんぴら 春雨スープ・果物 | 根菜入りつくねバーグ ブロッコリーと卵のサラダ 清汁・果物 | ミートスパゲッティ シーザーサラダ コンソメスープ・果物 | | | | | |
| 午後 | 牛乳・スノーボールクッキー | お茶・牛肉とごぼうご飯 | 牛乳・スープスパゲッティ | 牛乳・ドーナツ | 牛乳・ピザ | 牛乳・お菓子 | | | | | |
| 25(月) | | 26(火) | | 27(水) | | 28(木) | |  | | | |
| 午前 | 牛乳・ウエハース | 牛乳・ビスケット | 牛乳・クッキー | 牛乳・いりこ | | | | | | | |
| 昼食 | ローストチキン スパゲッティ・ブロッコリー クリームシチュー・果物 | 味噌おでん ごま和え 果物 | サバの竜田揚げ 大根ときゅうりのツナサラダ 味噌汁・果物 | ビーフカレー フルーツサラダ チーズ | | | | | | | |
| 午後 | 牛乳・ガトーショコラ | 牛乳・チーズサンド | 牛乳・ホットケーキ | 牛乳・黒糖蒸しパン | | | | | | | |
| <p>《献立表について》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・0歳児の赤ちゃんには、その日の材料を使って離乳食を作ります。 ・3歳未満児の主食は、基本的に『麦ごはん』です。 ◎上段：午前おやつ(3歳未満児) ◎中段：昼食おかず ◎下段：午後おやつ(全園児) <p>《注意事項》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・土曜日以外は基本的に手作りおやつです。 ・めん類の時は、ご飯は少なめで結構です。 ・献立は、材料調達の都合等で変更する場合があります。 ・延長保育時、18：00以降には、牛乳・お菓子のおやつがでます。 ・たんぼぼ・もも組の子どもは喉が未発達のためナッツ類は控え、だんご類など変更のあるメニューは しています。 | | | | | | | | | | | |