

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)		
午前		牛乳・ウエハース	秋の遠足 (手作りお弁当)	文化の日	牛乳・クッキー		
昼食		鶏肉と厚揚げの中華炒め ごぼうのから揚げ 味噌汁・果物			煮込みうどん 切り干し大根の煮もの 果物		
午後		牛乳・レーズン蒸しパン			リンゴジュース・お菓子	牛乳・お菓子	
		6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前	牛乳・ビスケット	牛乳・クラッカー	牛乳・いりこ	牛乳・せんべい	牛乳・コーンフレーク	牛乳・丸ボーロ	
昼食	さといもクロック コールスローサラダ 味噌汁・果物	魚の西京焼き 高野豆腐の煮もの 清汁・果物	麻婆豆腐 ナムル わかめスープ・果物	煮魚 なすと柿のごま和え 豚汁・果物	鶏肉の甘辛煮 ブロッコリーの塩昆布和え クリームシチュー・果物	ハヤシカレー ほうれん草サラダ チーズ	
午後	牛乳・チョコスコーン	牛乳・ラスク	牛乳・りんごのマフィン	お茶・しめじと桜エビご飯	牛乳・マカロニあべかわ	牛乳・お菓子	
		13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前	牛乳・ウエハース	牛乳・クッキー	牛乳・クラッカー	牛乳・いりこ	牛乳・ビスケット	牛乳・コーンフレーク	
昼食	揚げ魚煮 ポテトサラダ 中華スープ・果物	干草卵 ブロッコリーのベーコン炒め そうめん汁・果物	筑前煮 うずら豆煮 味噌汁・果物	焼鮭 お浸し けんちん汁・果物	鶏肉のカレーフライ ごぼうと牛肉の煮もの 味噌汁・果物	ポトフ ごまドレサラダ 果物	
午後	牛乳・肉まん	牛乳・パンケーキ	牛乳・マドレーヌ	牛乳・チーズ饅頭	牛乳・焼きいも	牛乳・お菓子	
		20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前	牛乳・せんべい	牛乳・丸ボーロ	牛乳・いりこ	勤労感謝の日	牛乳・クッキー	牛乳・クラッカー	
昼食	鶏の照焼 納豆サラダ 春雨スープ・果物	れんこんのはさみ揚げ さつまいもとしめじのサラダ 清汁・果物	焼サバ 小松菜ナムル 味噌汁・果物		白身魚のピカタ ブロッコリーのごま味噌和え 清汁・果物	だんご汁 ひじきの五目煮 果物	
午後	牛乳・二色クッキー	お茶・鶏めし	牛乳・小倉白玉		牛乳・ツイストパン	牛乳・お菓子	
		27(月)	28(火)	29(水)	30(木)		
午前	牛乳・ビスケット	牛乳・コーンフレーク	牛乳・せんべい	牛乳・いりこ			
昼食	豆腐入り煮込みハンバーグ スパゲティ パンブキンスープ・果物	たわら煮 煮豆 味噌汁・果物	魚のフライ ごま和え 清汁・果物	すき焼き風煮 味噌汁 果物			
午後	牛乳・りんごのヨーグルトケーキ	牛乳・おいも万十	牛乳・卵サンド	牛乳・サターアングギー			
<p>                     ≪献立表について≫                      ・0歳児の赤ちゃんには、その日の材料を使って離乳食を作ります。・3歳未満児の主食は、基本的に『麦ごはん』です。◎上段：午前おやつ(3歳未満児) ◎中段：昼食おかず ◎下段：午後おやつ(全園児)                      ≪注意事項≫                      ・土曜日以外は基本的に手作りおやつです。・めん類の時は、ご飯は少なめで結構です。・献立は、材料調達の都合等で変更する場合があります。                      ・延長保育時、18:00以降には、牛乳・お菓子のおやつがでます。・たんぼぼ・もも組の子どもは喉が未発達のためナッツ類は控え、だんご類など変更のあるメニューは <span style="background-color: yellow;">          </span> しています。                 </p>							