

							1(土)
午前							牛乳、せんべい
昼食							きつねうどん ひじきの五目煮 果物
午後							牛乳、お菓子
	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	
午前				牛乳、ビスケット	牛乳、クラッカー	牛乳、かりんとう	
昼食	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	鶏肉の甘辛煮 トマトオニオンサラダ 茗竹汁、果物	エビシューマイ スナップ豆 中華スープ、果物	ハヤシカレー ツナサラダ チーズ	
午後				牛乳、クッキー	牛乳、 さくら餅	牛乳、お菓子	
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	
午前	牛乳、クッキー	牛乳、サブレ	牛乳、せんべい	牛乳、ウエハース	牛乳、コーンフレーク	牛乳、クラッカー	
昼食	焼鮭 ポテトサラダ そうめん汁、果物	豆腐入り松風焼き アスパラサラダ 味噌汁、果物	鶏肉の味噌焼き ぎんぴらごぼう 清汁、果物	魚の竜田揚げ スパゲティサラダ 味噌汁、果物	南瓜のそぼろ煮 中華胡瓜 清汁、果物	筑前煮 うずら豆 味噌汁、果物	
午後	牛乳、かりんとう	牛乳、抹茶ワッフル	牛乳、はちみつパン	牛乳、チーズ饅頭	牛乳、蒸しパン	牛乳、お菓子	
	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	
午前	牛乳、せんべい	牛乳、ビスケット	牛乳、ウエハース	牛乳、コーンフレーク	牛乳、クッキー	牛乳、かりんとう	
昼食	魚の照焼 もやしサラダ 味噌汁、果物	豆腐とツナの小判焼き 中華風マリネ 玉子スープ、果物	肉じゃが 胡瓜と昆布の浅漬け 清汁、果物	魚のあんかけ フロccoliリー 味噌汁、果物	ちくわとチーズの磯辺揚げ 人参ごま味噌サラダ かき卵汁、果物	豚肉の生姜焼き 小松菜ナムル 味噌汁、果物	
午後	牛乳、きな粉うどん	お茶、 豆ごはん	牛乳、オープンサンド	牛乳、オレンジケーキ	牛乳、心かし芋	牛乳、お菓子	
	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	
午前	牛乳、サブレ	牛乳、ビスケット	牛乳、せんべい	牛乳、クラッカー	牛乳、ウエハース	牛乳、クッキー	
昼食	焼魚 南瓜の甘煮 春雨スープ、果物	カレー フルーツサラダ チーズ	鶏ごぼうバーグ ごま和え パンプキンスープ、果物	煮魚 パンサンスー 清汁、果物	なすのフライ じゃこサラダ 味噌汁、果物	ミートスパゲッティ わかめスープ、果物	
午後	牛乳、チーズの包み揚げ	牛乳、レーズンスコーン	牛乳、ヨーグルトケーキ	お茶、レタス炒飯	牛乳、 きな粉白玉	牛乳、お菓子	
	31(月)	<<献立表について>> ・0歳児の赤ちゃんには、その日の材料を使って離乳食を作ります。・3歳未満児の主食は、基本的に『麦ごはん』です。 ◎上段：午前おやつ(3歳未満児) ◎中段：昼食おかず ◎下段：午後おやつ(全園児) <<注意事項>> ・土曜日以外は基本的に手作りおやつです。・めん類の時は、ご飯は少なめで結構です。・献立は、材料の調達の都合等で変更する場合があります。・延長保育時、18:00以降には、牛乳・お菓子のおやつがです。・たんぼぼ・もも組の子どもは喉が未発達のため豆・ナッツ類は控え、だんご類など変更のあるメニューは ■ しています。					
午前	牛乳、かりんとう						
昼食	魚のフライ わかめサラダ 味噌汁、果物						
午後	牛乳、 黒糖万十						