

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	牛乳、せんべい	秋の遠足 お弁当・みかんジュース	文化の日	牛乳、かりんとう	牛乳、ビスケット	牛乳、クッキー
昼食	魚の照焼 さつまいもとしめじのサラダ 味噌汁、果物			千草卵 マカロニサラダ きのこスープ、果物	サバの煮つけ 白和え 清汁、果物	きのこカレー フルーツサラダ チーズ
午後	牛乳、バナナブレケーキ			牛乳、お菓子	お茶、さつまいもご飯	牛乳、小倉白玉
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	牛乳、クラッカー	牛乳、サブレ	牛乳、丸ボーロ	牛乳、せんべい	牛乳、ウエハース	牛乳、コーンフレーク
昼食	さといもコロッケ ブロッコリー塩昆布和え 清汁、果物	揚げ魚煮 ポテトサラダ 味噌汁、果物	麻婆豆腐 ナムル わかめスープ、果物	鮭のホイル焼き クリームシチュー 果物	鶏肉の味噌バター焼き 大根サラダ かき卵汁、果物	ミートスパゲッティ コンソメスープ 果物
午後	牛乳、卵サンド	牛乳、ふかし芋	牛乳、ヨーグルトマドレーヌ	牛乳、チョコスコーン	牛乳、チーズ饅頭	牛乳、お菓子
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	牛乳、丸ボーロ	牛乳、かりんとう	牛乳、クッキー	牛乳、ビスケット	牛乳、サブレ	牛乳、クラッカー
昼食	煮魚 お浸し 清汁、果物	筑前煮 煮豆 味噌汁、果物	魚のみのむし焼き なすと柿のごま和え 清汁、果物	シュウマイ ごぼうサラダ 中華スープ、果物	かき揚げ ほうれん草サラダ のっぺい汁、果物	ポトフ れんこんとブロッコリーのサラダ 果物
午後	牛乳、蒸しパン	牛乳、きな粉うどん	牛乳、肉まん	牛乳、ツイストパン	牛乳、クッキー	牛乳、お菓子
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	牛乳、コーンフレーク	勤労感謝の日	牛乳、丸ボーロ	牛乳、ウエハース	牛乳、せんべい	牛乳、かりんとう
昼食	五目ビーフン ごま和え 味噌汁、果物		豆腐入り煮込みハンバーグ スパゲッティ キャロットスープ、果物	焼魚 ひじきの五目煮 けんちん汁、果物	たわら煮 煮豆 味噌汁、果物	煮込みうどん 切干大根の煮もの 果物
午後	牛乳、ドーナツ		牛乳、りんごのヨーグルトケーキ	牛乳、かりんとう	牛乳、チーズトースト	牛乳、お菓子
	29(月)	30(火)				
午前	牛乳、クラッカー	牛乳、サブレ				
昼食	魚の野菜あんかけ ブロッコリー だんご汁、果物	すき焼き風煮 味噌汁 果物				
午後	牛乳、おいも万十	お茶、鶏めし				
<p>《献立表について》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・0歳児の赤ちゃんには、その日の材料を使って離乳食を作ります。 ・3歳未満児の主食は、基本的に『麦ごはん』です。 ◎上段：午前おやつ(3歳未満児) ◎中段：昼食おかず ◎下段：午後おやつ(全園児) <p>《注意事項》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・土曜日以外は基本的に手作りおやつです。 ・めん類の時は、ご飯は少なめで結構です。 ・献立は、材料調達の都合等で変更する場合があります。 ・延長保育時、18:00以降には、牛乳・お菓子のおやつがでます。 ・たんぼぼ・もも組の子どもは喉が未発達のためナッツ類は控え、だんご類など変更のあるメニューは しています。 						