



2(月)		3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前	牛乳、クッキー	文化の日	牛乳、せんべい	牛乳、ウエハース	牛乳、クラッカー	牛乳、ビスケット
昼食	魚の照り焼き、しめじとさつまいものサラダ、清汁、果物		干草卵、マカロニサラダ、きのこたっぷりスープ、果物	サバの味噌煮、れんこんきんぴら、清汁、果物	五目ビーフン、ごま和え、さつま汁、果物	ポトフ、ブロッコリーとれんこんのサラダ、果物
午後	牛乳、チーズ饅頭		牛乳、小倉白玉	お茶、さつまいもご飯	牛乳、卵サンド	牛乳、お菓子
9(月)		10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前	牛乳、サブレ	牛乳、かりんとう	牛乳、ウエハース	牛乳、コーンフレーク	秋の遠足 お弁当・みかんジュース	牛乳、クラッカー
昼食	麻婆豆腐、ナムル、わかめスープ、果物	揚げ魚煮、ポテトサラダ、中華スープ、果物	鶏肉と厚揚げの中華炒め、ブロッコリー、味噌汁、果物	鮭のホイル焼き、白和え、清汁、果物		きのこカレー、フルーツサラダ、チーズ
午後	牛乳、焼きいも	牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、かぼちゃのパウンドケーキ	牛乳、チョコスコーン		牛乳、お菓子
16(月)		17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前	牛乳、ビスケット	牛乳、ウエハース	牛乳、サブレ	牛乳、クッキー	牛乳、クラッカー	牛乳、コーンフレーク
昼食	筑前煮、お浸し、清汁、果物	かき揚げ、ほうれん草サラダ、のっぺい汁、果物	魚のみのむし焼き、なすと柿のごま和え、清汁、果物	さといもコロッケ、ブロッコリー塩昆布和え、味噌汁、果物	たわら煮、煮豆、清汁、果物	サバの竜田揚げ、卵の花、味噌汁、果物
午後	牛乳、ドーナツ	牛乳、豆乳バナナケーキ	牛乳、クッキー	牛乳、チーズトースト	お茶、鶏めし	牛乳、お菓子
23(月)		24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前	勤労感謝の日	牛乳、丸ボーロ	牛乳、クラッカー	牛乳、せんべい	牛乳、ビスケット	牛乳、クッキー
昼食		焼魚、ひじきの五目煮、けんちん汁、果物	照り焼きハンバーグ、スパゲッティサラダ、大根スープ、果物	すき焼き風煮、ごま和え、味噌汁、果物	煮魚、お浸し、かき卵汁、果物	ミートスパゲッティ、シーザーサラダ、コンソメスープ、果物
午後		牛乳、かりんとう	牛乳、りんごのヨーグルトケーキ	牛乳、おいも万十	牛乳、ジャムサンド	牛乳、お菓子
30(月)		<p>《献立表について》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・0歳児の赤ちゃんには、その日の材料を使って離乳食を作ります。</li> <li>・3歳未満児の主食は、基本的に『麦ごはん』です。</li> <li>◎上段：午前おやつ(3歳未満児) ◎中段：昼食おかず ◎下段：午後おやつ(全園児)</li> </ul> <p>《注意事項》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・土曜日以外は基本的に手作りおやつです。</li> <li>・めん類の時は、ご飯は少なめで結構です。</li> <li>・献立は、材料調達の都合等で変更する場合があります。</li> <li>・延長保育時、18:00以降には、牛乳・お菓子のおやつができません。</li> <li>・たんぼぼ・もも組の子どもは喉が未発達のため豆・ナッツ・だんご類など控えることにしています。</li> </ul>				
午前	牛乳、サブレ					
昼食	魚の味噌マヨ焼き、ブロッコリー、そうめん汁、果物					
午後	牛乳、肉まん					