

|  |   | 1(火)                      | 2(水)                        | 3(木)  | 4(金)                             | 5(土)                         |
|--|---|---------------------------|-----------------------------|---|----------------------------------|------------------------------|
| 午前   |  | 牛乳、クッキー                   | 牛乳、せんべい                     | 牛乳、ウエハース  | 牛乳、サブレ                           | 牛乳、丸ボーロ                      |
| 昼食   |   | サバの味噌煮、小松菜と油揚げの炒め煮、清汁、果物  | 鶏肉オレンジ焼き、マカロニサラダ、味噌汁、果物     | 焼魚、納豆和え、かき卵汁、果物   | 酢豚、胡瓜のしらす和え、もずくスープ、果物            | カレー、フルーツサラダ、チーズ              |
| 午後   |   | お茶、梅ひじきごはん                | 牛乳、レモンカップケーキ                | 牛乳、フルーツヨーグルト  | 牛乳、人参ケーキ                         | 牛乳、お菓子                       |
| 7(月)   |   | 8(火)                      | 9(水)                        | 10(木)   | 11(金)                            | 12(土)                        |
| 午前   | 牛乳、ビスケット  | 牛乳、クラッカー                  | 牛乳、クッキー                     | 牛乳、かりんとう  | 牛乳、サブレ                           | 牛乳、せんべい                      |
| 昼食   | 魚の照焼、切干大根の煮物、味噌汁、果物   | 豚肉の生姜焼き、かぼちゃ、清汁、果物        | 鶏南蛮漬け、人参と大根のサラダ、パンプキンスープ、果物 | サバのごま揚げ、お浸し、中華スープ、果物  | チャプチェ、ごぼうの揚げ煮、清汁、果物              | 鶏肉とキャベツの味噌炒め、トマトナムル、味噌汁、果物   |
| 午後   | 牛乳、マカロニあべ川  | 牛乳、パンケーキ                  | 牛乳、フルーツゼリー                  | 牛乳、フレンチトースト   | 牛乳、アイスボックスクッキー                   | 牛乳、お菓子                       |
| 14(月)  |   | 15(火)                     | 16(水)                       | 17(木)   | 18(金)                            | 19(土)                        |
| 午前   | 牛乳、ウエハース  | 牛乳、丸ボーロ                   | 牛乳、せんべい                     | 牛乳、クッキー   | 牛乳、ビスケット                         | 牛乳、サブレ                       |
| 昼食   | 焼サバ、きんぴらごぼう、味噌汁、果物  | 筑前煮、煮豆、清汁、果物              | コロッケ、コールスローサラダ、味噌汁、果物       | ちくわとチーズの磯辺揚げ、じゃがいもキンピラ煮、清汁、果物   | 煮魚、ごま和え、そうめん汁、果物                 | ハヤシカレー、フレンチサラダ、チーズ           |
| 午後   | 牛乳、月見団子   | 牛乳、かりんとう                  | 牛乳、スコーン                     | お茶、おはぎ  | 牛乳、ヨーグルト蒸しパン                     | 牛乳、お菓子                       |
| 21(月)  |   | 22(火)                     | 23(水)                       | 24(木)   | 25(金)                            | 26(土)                        |
| 午前   |   |                           | 牛乳、かりんとう                    | 牛乳、せんべい   | 牛乳、ウエハース                         | 牛乳、丸ボーロ                      |
| 昼食   | 敬老の日  | 秋分の日                      | 魚のフライ、クリームサラダ、コーンスープ、果物     | 鶏肉のレモンだれ、ブロックリーと卵のサラダ、味噌汁、果物  | なすとひき肉のグラタン、さつまいもサラダ、キャロットスープ、果物 | ミートスパゲッティ、グリーンサラダ、コンソメスープ、果物 |
| 午後   |   |                           | お茶、わかめしらすご飯                 | 牛乳、フルーツグラノーラ  | 牛乳、ドーナツ                          | 牛乳、お菓子                       |
| 28(月)  |   | 29(火)                     | 30(水)                       |    |                                  |                              |
| 午前   | 牛乳、ビスケット  | 牛乳、クッキー                   | 牛乳、コーンフレーク                  |   |                                  |                              |
| 昼食   | おからと豆腐の揚げボール、ごま和え、味噌汁、果物  | 餃子、ブロックリーの塩昆布和え、わかめスープ、果物 | 焼鮭、ポテトサラダ、清汁、果物             |   |                                  |                              |
| 午後   | 牛乳、チーズサンド   | 牛乳、なすそうめん                 | 牛乳、フレンチドック                  |   |                                  |                              |
| <p>《献立表について》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・0歳児の赤ちゃんには、その日の材料を使って離乳食を作ります。</li> <li>・3歳未満児の主食は、基本的に『麦ごはん』です。</li> <li>◎上段：午前おやつ(3歳未満児) ◎中段：昼食おかず ◎下段：午後おやつ(全園児)</li> </ul> <p>《注意事項》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・土曜日以外は基本的に手作りおやつです。</li> <li>・めん類の時は、ご飯は少なめで結構です。</li> <li>・献立は、材料調達の都合等で変更する場合があります。</li> <li>・延長保育時、18:00以降には、牛乳・お菓子のおやつができません。</li> <li>・たんぼぼ・もも組の子どもは喉が未発達のため豆・ナッツ・だんご類など控えることにしています。</li> </ul> |   |                           |                             |   |                                  |                              |