

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	牛乳、ウエハース	牛乳、クッキー	牛乳、ビスケット	牛乳、サブレ	牛乳、かりんとう	牛乳、クラッカー
昼食	鶏肉のハーブ焼き、パンフキンサラダ、ミネストローネ、果物	鮭の包み揚げ、トマトのナムル、味噌汁、果物	餃子、胡瓜の塩昆布和え、わかめスープ、果物	スパニッシュオムレツ、お浸し、キャベツのスープ、果物	サバの竜田揚げ、ハッシュドポテト、味噌汁、果物	カレー、フルーツサラダ、チーズ
午後	お茶、梅ひじきご飯	牛乳、ブルーベリーマフィン	牛乳、大学いも	牛乳、フレンチドック	牛乳、マヨネーズラスク	牛乳、お菓子
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	牛乳、せんべい	牛乳、丸ボーロ	牛乳、クラッカー	牛乳、ビスケット	牛乳、ウエハース	牛乳、クッキー
昼食	キャベツと豚肉の味噌炒め、胡瓜の浅漬け、春雨スープ、果物	魚の照焼、わかめとキャベツのサラダ、清汁、果物	鶏ささみレモン和え、ひじきの煮物、そうめん汁、果物	五色きんぴら、トマト、かき卵汁、果物	魚のフライ、クリームサラダ、ヴィシソワーズ、果物	五目ビーフン、ごま和え、味噌汁、果物
午後	牛乳、きな粉うどん	牛乳、フルーツヨーグルト	牛乳、もちもちチーズパン	牛乳、小倉白玉	牛乳、マーブルクッキー	牛乳、お菓子
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	牛乳、サブレ	牛乳、かりんとう	牛乳、ビスケット	牛乳、せんべい	牛乳、クラッカー	牛乳、コーンフレーク
昼食	焼魚、ナムル、清汁、果物	筑前煮、煮豆、味噌汁、果物	魚の味噌マヨ焼き、油揚げのサラダ、中華スープ、果物	カレーコロッケ、グリーンサラダ、オニオンスープ、果物	なすのソース漬け、ポテトサラダ、味噌汁、果物	ハッシュドビーフ、フレンチサラダ、チーズ
午後	牛乳、ふかし芋	牛乳、ドーナツ	お茶、雑穀ご飯	牛乳、チーズサンド	牛乳、きな粉サブレ	牛乳、お菓子
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	牛乳、クッキー	牛乳、丸ボーロ	牛乳、せんべい	牛乳、ビスケット	牛乳、ウエハース	牛乳、クラッカー
昼食	おからのメンチカツ、野菜サラダ、そうめん汁、果物	焼鮭、スパゲッティサラダ、味噌汁、果物	南瓜のそぼろ煮、ナムル、清汁、果物	チキン南蛮、コールスローサラダ、パンプキンスープ、果物	フィッシュボール、甘酢和え、味噌汁、果物	ミートスパゲッティ、玉ねぎとじゃこのサラダ、コンソメスープ
午後	牛乳、ヨーグルトパンケーキ	牛乳、ポテトチップス	牛乳、あじさいゼリー	牛乳、バナナケーキ	牛乳、蒸し万十	牛乳、お菓子
	29(月)	30(火)				
午前	牛乳、サブレ	牛乳、コーンフレーク				
昼食	酢豚、中華胡瓜、味噌汁、果物	サバのレモン焼き、マセドアンサラダ、清汁、果物				
午後	牛乳、ぶっかけそうめん	牛乳、みたらし団子				
<p> ≪献立表について≫ ・0歳児の赤ちゃんには、その日の材料を使って離乳食を作ります。・3歳未満児の主食は、基本的『麦ごはん』です。◎上段：午前おやつ(3歳未満児) ◎中段：昼食おかず ◎下段：午後おやつ(全園児) ≪注意事項≫ ◎土曜日以外は基本的に手作りおやつです。◎めん類の時は、ご飯は少なめで結構です。献立は、材料調達の都合等で変更する場合があります。◎延長保育時、18:00以降には、牛乳・お菓子のおやつがでます。◎たんぼぼ・もも組の子どもは喉が未発達のため豆・ナッツ・だんご類など控えることにしています。 </p>						