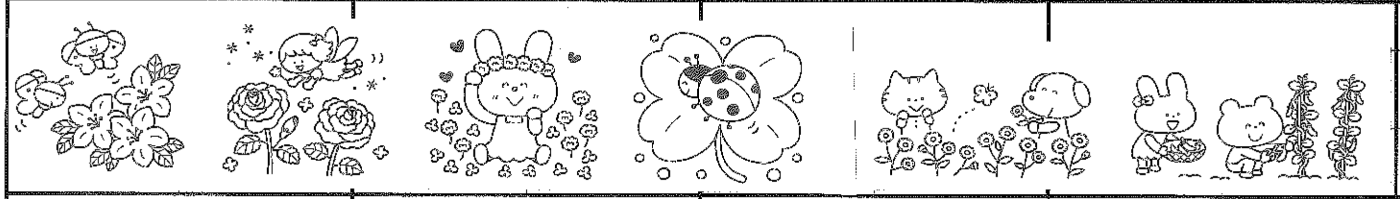
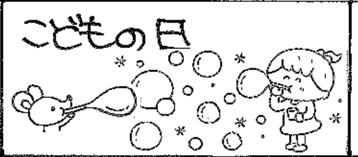
（令和２）年

（５）月の献立

古川保育園

月		火		水		木		金		土	
								1		2	
								鶏肉の味噌焼き・おかか和え 清汁・果物		カレー・グリーンサラダ・チーズ	
								牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
								クッキー	草だんご	クラッカー	お菓子
4		5		6		7		8		9	
みどりの日 		こどもの日 		振替休日 		鶏天・ポテトサラダ・味噌汁 果物		焼鮭・きんぴらごぼう かき卵汁・果物		ナポリタンスパゲティ コンソメスープ・果物	
						牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
						ウェハース	ホットケーキ	せんべい	さくら餅	ビスケット	お菓子
11		12		13		14		15		16	
魚の照焼・もやしサラダ 味噌汁・果物		エビシュウマイ・スナップ豆 中華スープ・果物		鶏肉甘辛煮・トマトのオニオンサラダ そうめん汁・果物		魚のフライ・わかめサラダ 味噌汁・果物		筑前煮・煮豆・清汁 果物		ハヤシカレー・ツナサラダ チーズ	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
サブレ	抹茶ワッフル	クッキー	メロンパン	せんべい	クッキー	クラッカー	マカロニあべいり	ウェハース	バタートースト	たまボーロ	お菓子
18		19		20		21		22		23	
豆腐入り松風焼き・アスパラサラダ 味噌汁・果物		肉じゃが・胡瓜と昆布の浅漬け 清汁・果物		魚のあんかけ・ブロッコリー 卵スープ・果物		ちくわとチーズの磯辺揚げ 人参ごまサラダ・味噌汁・果物		鶏ごぼうバーグ・ごま和え 清汁・果物		焼魚・南瓜の甘煮・春雨スープ 果物	
牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
コーンフレーク	豆ごはん	ビスケット	スコーン	かりんとう	ヨーグルトケーキ	クッキー	マドレーヌ	せんべい	蒸しパン	クラッカー	お菓子
25		26		27		28		29		30	
唐揚げ・スパゲティサラダ キャロットスープ・果物		煮魚・拌三絲・中華スープ 果物		豆腐とツナの小判焼き 中華風マリネ・味噌汁・果物		なすのフライ・じゃこサラダ そうめん汁・果物		鮭のごまだれかけ・納豆和え 味噌汁・果物		ミートスパゲティ・オニオンリング わかめスープ・果物	
牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ウェハース	オレンジケーキ	コーンフレーク	レタス炒飯	サブレ	かりんとう	せんべい	きな粉白玉	かりんとう	黒糖万十	クッキー	お菓子

≪ 献立表について ≫

◎上段：昼食おかず ※ 0歳児の赤ちゃんには、その日の材料を使って離乳食を作ります。※ 3歳未満児の主食は、基本的『麦ご飯』です。 ◎下段：【左】午前おやつ（3歳未満児） 「右】午後おやつ（全園児）

≪ 注 意 事 項 ≫

◎土曜日以外は基本的に手作りおやつです。 ◎ めん類の時は、ご飯は少なめで結構です。 ◎ 献立は、材料調達の都合等で変更する場合があります。

◎ 延長保育時、18:00以降には、牛乳・お菓子のおやつが出ます。

※たんぽぽ・もも組の子どもは喉が未発達のため豆・ナッツ・だんご類など控えることにしています。