



月	火	水	木	金	土
	1 千草焼き、れんごんのキンピラ かき卵汁、果物 牛乳 ビスケット	2 魚のホイル焼き、ほうれん草の ごま和え、鶏ささみくず打ち、果物 牛乳 せんべい	3 <b>文化の日</b> 	4 鮭のスキムソース和え 小松菜の磯和え、味噌汁、果物 牛乳 バナナ	5 煮込みうどん、南瓜の甘煮 果物 牛乳 丸ボーロ
	7 鶏の照焼、お浸し、のっぺい汁 果物 牛乳 クッキー	8 魚の竜田揚げ、マカロニサラダ 味噌汁、果物 牛乳 ビスケット	9 ミートスパゲッティ、グリーンサラダ コンソメスープ、果物 牛乳 かりんとう	10 ナスと豚肉の味噌炒め、いもこ汁 果物 牛乳 クラッカー	11 たわら煮、煮豆、味噌汁 果物 牛乳 ウエハース
14 煮魚、ごぼうの揚げ煮、けんちん汁 果物 牛乳 バナナ	15 筑前煮、うずら豆煮、味噌汁 果物 牛乳 せんべい	16 焼き魚、ナスとさつま芋の天ぷら 清汁、果物 牛乳 クッキー	17 麻婆豆腐、ナムル、味噌汁 果物 牛乳 かりんとう	18 カレー、フルーツサラダ チーズ 牛乳 サブレ	19 すき焼き風煮、清汁 果物 牛乳 ウエハース
21 揚げ魚煮、切干大根の煮物 味噌汁、果物 牛乳 クラッカー	22 シュウマイ、ほうれん草の マヨネーズ和え、中華スープ、果物 牛乳 せんべい	23 <b>勤労感謝の日</b> 	24 魚の照焼、ポテトサラダ、味噌汁 果物 牛乳 ビスケット	25 和風ハンバーグ、スパゲッティ ブロッコリー、ピーマン、チュー果物 牛乳 クッキー	26 鶏南蛮うどん、うの花 果物 牛乳 かりんとう
28 かき揚げ、肉団子と白菜のスープ 果物 牛乳 せんべい	29 白身魚ピカタ、パンプキンサラダ 味噌汁、果物 牛乳 バナナ	30 ハヤシカレー、フレンチサラダ チーズ 牛乳 クラッカー			

### 《 献立表について 》

- ◎上段：昼食おかず  
※ 0歳児の赤ちゃんには、その日の材料を使って離乳食を作ります。  
※ 3歳未満児の主食は、基本的に『麦ご飯』です。
- ◎下段：  
【左】午前おやつ（3歳未満児）

### 《 注 意 事 項 》

- ◎土曜日以外は基本的に手作りおやつです。  
◎めん類の時は、ご飯は少なめで結構です。  
◎献立は、材料調達の都合等で変更する場合があります。  
◎延長保育時、18:00以降には、牛乳・お菓子のおやつが出ます。

## 今月の主な行事予定

- ・ 2日 … 幼年消防クラブ大会(きく組)
- ・ 4日 … 久恵地区デイサービス参加(きく組)
- ・ 9日 … 尿検査(予備日10日)
- ・ 11日 … 監査(県・市)
- ・ 15日 … 避難訓練
- ・ 16日 … クッキング
- ・ 18日 … 歯科検診
- ・ 22日 … 勤労感謝行事
- ・ 25日 … 誕生会、英語教室(きく)
- ・ 28日 … 音楽教室(きく・さくら組)

※11/7~11  
園庭開放

からだの中は、食べ物のトンネル！

