







		4(水)	5(木)	6(金)	7(土)		
午前	 	牛乳・かりんとう	牛乳・クッキー	牛乳・せんべい	牛乳・クラッカー		
昼食		南瓜のそぼろ煮 ごま和え 清汁・果物	白菜入り焼き春巻き ブロッコリーおかか煮 大根スープ・果物	煮魚 ポテトサラダ 七草味噌汁・果物	ちゃんぽん ほうれん草ソテー 果物		
午後		牛乳・シナモンロール	牛乳・もちもちチーズパン	牛乳・おさつ万十	牛乳・お菓子		
		9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前	成人の日	牛乳・ビスケット	牛乳・クッキー	牛乳・丸ポーロ	牛乳・かりんとう	牛乳・せんべい	
昼食		白身魚のフライ 納豆和え ワントンスープ・果物	ビーフカレー 野菜サラダ チーズ	魚の西京焼き 里芋マヨチー焼き 清汁・果物	ごぼう入り肉だんご スパゲッティサラダ 味噌汁・果物	煮込みうどん 卵の花 果物	
午後		牛乳・バナナパウンドケーキ	お茶・ぜんざい	牛乳・温そうめん	お茶・わかめしらすご飯	牛乳・お菓子	
		16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前	牛乳・クラッカー	牛乳・コーンフレーク	牛乳・ビスケット	牛乳・クッキー	牛乳・せんべい	牛乳・ウエハース	
昼食	筑前煮 お浸し 清汁・果物	ひじきの五目煮 だんご汁 果物	焼魚 マカロニサラダ 清汁・果物	鶏肉の味噌焼き ブロッコリーと卵のサラダ わかめスープ・果物	かき揚げ 大根の塩昆布和え 味噌汁・果物	ハヤシカレー フルーツサラダ チーズ	
午後	牛乳・マドレーヌ	牛乳・フレンチドック	牛乳・ジャムサンド	牛乳・蒸しパン	牛乳・焼もち	牛乳・お菓子	
		23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前	牛乳・ビスケット	牛乳・クラッカー	牛乳・せんべい	牛乳・コーンフレーク	牛乳・ウエハース	牛乳・クッキー	
昼食	焼サバ れんこんの煮もの 味噌汁・果物	ツナ入り厚焼き卵 ポトフ 果物	唐揚げみぞれソース ブロッコリー ビーフシチュー・果物	鮭のサクサクソテー ナムル かき卵汁・果物	豚肉の生姜焼き ジャーマンポテト 味噌汁・果物	五目ビーフン 中華スープ 果物	
午後	牛乳・マカロニあべかわ	牛乳・ツイストパン	牛乳・ロールケーキ	牛乳・スイートポテト	牛乳・クッキー	牛乳・お菓子	
		30(月)	31(火)	   			
午前	牛乳・かりんとう	牛乳・丸ポーロ					
昼食	おでん お浸し 果物	魚の照焼 白和え そうめん汁・果物					
午後	牛乳・バタートースト	牛乳・バナナビスケット					
<p>《献立表について》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・0歳児の赤ちゃんには、その日の材料を使って離乳食を作ります。 ・3歳未満児の主食は、基本的に『麦ごはん』です。◎上段：午前おやつ(3歳未満児) ◎中段：昼食おかず ◎下段：午後おやつ(全園児) <p>《注意事項》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・土曜日以外は基本的に手作りおやつです。 ・めん類の時は、ご飯は少なめで結構です。 ・献立は、材料調達の都合等で変更する場合があります。 ・延長保育時、18:00以降には、牛乳・お菓子のおやつが出来ます。 ・たんぼぼ・もも組の子どもは喉が未発達のためナッツ類は控え、だんご類など変更のあるメニューは しています。 							