

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	牛乳・せんべい	牛乳・クッキー	牛乳・ビスケット	牛乳・丸ポーロ	牛乳・かりんとう	牛乳・コーフレーク
昼食	煮魚 ゴーヤのサラダ もずくスープ・果物	麻婆豆腐 中華胡瓜 清汁・果物	鶏肉の甘辛煮 スパゲッティサラダ おくらとなめこの味噌汁・果物	魚の味噌マヨネーズ焼き トマトと胡瓜のピクルス 清汁・果物	ちくわとチーズの磯辺揚げ ジャーマンポテト かき卵汁・果物	カレー りんごとチーズのコールスローサラダ
午後	牛乳・ラスク	牛乳・揚げドーナツ	牛乳・お好み焼き	牛乳・クッキー	牛乳・マドレーヌ	牛乳・お菓子
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	牛乳・クラッカー	牛乳・ウエハース	牛乳・せんべい	山の日	牛乳・丸ポーロ	牛乳・かりんとう
昼食	チキンカツ フレンチサラダ 味噌汁・果物	なすとトマトのチーズ焼き ブロッコリー コーンスープ・果物	サバのカレー揚げ トマト和風サラダ 清汁・果物		炒り鶏 海苔酢和え 味噌汁・果物	わかめうどん おかか和え 果物
午後	牛乳・ココアどら焼き	牛乳・ わらび餅	牛乳・カステラ		牛乳・チーズスコーン	牛乳・お菓子
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	牛乳・コーンフレーク	牛乳・クッキー	牛乳・ウエハース	牛乳・クラッカー	牛乳・せんべい	牛乳・ビスケット
昼食	ポークケチャップ グリーンサラダ 果物	筑前煮 煮豆 味噌汁・果物	鮭の香味ソース 焼野菜 トマトスープ・果物	南瓜のそぼろ煮 ナムル 味噌汁・果物	焼魚 ゴーヤチャンプル そうめん汁・果物	ミートスパゲッティ ブロッコリー コンソメスープ・果物
午後	牛乳・フルーツグラノーラ	牛乳・なすそうめん	牛乳・ みたらし団子	牛乳・フルーツゼリー	お茶・梅ごはん	牛乳・お菓子
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	牛乳・かりんとう	牛乳・せんべい	牛乳・丸ポーロ	牛乳・ビスケット	牛乳・クッキー	牛乳・クラッカー
昼食	魚の西京焼き ごま和え 清汁・果物	なすと豚肉の味噌炒め キャベツとわかめの酢のもの 味噌汁・果物	夏野菜カレー フルーツサラダ チーズ	チキンナゲット トマトサラダ 味噌汁・果物	鮭フライ パンプキンサラダ 中華スープ・果物	五目ビーフン わかめスープ 果物
午後	牛乳・マカロニあべ川	牛乳・ヨーグルトパン	牛乳・サターアングギー	牛乳・パイナップルケーキ	牛乳・ジャムサンド	牛乳・お菓子
	29(月)	30(火)	31(水)			
午前	牛乳・せんべい	牛乳・コーンフレーク	牛乳・かりんとう			
昼食	鶏のごま揚げサラダ 春雨ヌードル 果物	白身魚のピカタ シャキシャキ和え 清汁・果物	干草卵 きゅうりのしらす和え 味噌汁・果物			
午後	牛乳・チーズケーキパー	牛乳・レモンドーナツ	牛乳・トマトおろし麺			
<p>《献立表について》 ・0歳児の赤ちゃんには、その日の材料を使って離乳食を作ります。・3歳未満児の主食は、基本的に『麦ごはん』です。◎上段：午前おやつ(3歳未満児) ◎中段：昼食おかず ◎下段：午後おやつ(全園児) 《注意事項》 ・土曜日以外は基本的に手作りおやつです。・めん類の時は、ご飯は少なめで結構です。・献立は、材料調達の都合等で変更する場合があります。 ・延長保育時、18：00以降には、牛乳・お菓子のおやつがでます。・たんぼぼ・もも組の子どもは喉が未発達のためナッツ類は控え、だんご類など変更のあるメニューは しています。</p>						