


			1(木)	2(金)	3(土)	
午前			牛乳・ウエハース	牛乳・クラッカー	牛乳・丸ポーロ	
昼食			サバの煮つけ 高野豆腐の煮もの 清汁・果物	あらめの煮もの 白和え・白花豆 味噌汁・果物	ビーフシチュー フレンチサラダ 果物	
午後			牛乳・あんおやき	牛乳・きな粉うどん	牛乳・お菓子	
5(月)		6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前	牛乳・せんべい	牛乳・かりんとう	牛乳・ビスケット	牛乳・クッキー	牛乳・コーンフレーク	牛乳・クラッカー
昼食	ちくわとチーズの磯部揚げ お浸し のっぺい汁・果物	焼魚 スパゲティサラダ 味噌汁・果物	五色キンピラ ごま和え 清汁・果物	根菜入りつくねバーグ フロccoliリーと卵のサラダ 味噌汁・果物	魚のおろしあんかけ れんこんチップ 春雨スープ・果物	五目ビーフン 中華スープ 果物
午後	牛乳・フルーツオムレット	牛乳・黒糖蒸しパン	牛乳・メロンパンクッキー	牛乳・スープスパゲティ	お茶・牛肉とごぼうご飯	牛乳・お菓子
12(月)		13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前	牛乳・ウエハース	牛乳・せんべい	牛乳・丸ポーロ	牛乳・ビスケット	牛乳・かりんとう	発表会 (パン・バナナ)
昼食	サバの味噌煮 キャベツとツナのサラダ 清汁・果物	れんこんのはさみ焼き 胡瓜の塩昆布和え 豚汁・果物	鶏のごま唐揚げ ほうれん草サラダ そうめん汁・果物	筑前煮 煮豆 味噌汁・果物	煮魚 中華風マリネ 清汁・果物	
午後	牛乳・ラスク	牛乳・揚げあんぱん	お茶・中華ちまき	牛乳・スノーボールクッキー	牛乳・ふかし芋	
19(月)		20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前	牛乳・クラッカー	牛乳・ビスケット	牛乳・せんべい	牛乳・ウエハース	牛乳・クッキー	牛乳・コーンフレーク
昼食	南瓜のグラタン 大根と胡瓜のツナサラダ ほうれん草と卵のスープ・果物	魚の味噌マヨ焼き 里いも揚げ 清汁・果物	餃子 ナムル 白菜スープ・果物	サバの竜田揚げ 切干大根の煮もの 味噌汁・果物	ローストチキン スパゲティ・フロccoliリー クリームシチュー・果物	ミートスパゲティ シーザーサラダ コンソメスープ・果物
午後	牛乳・かりんとう	牛乳・お好み焼き	牛乳・白玉ぜんざい	牛乳・ガトーショコラ	牛乳・ピザ	牛乳・お菓子
26(月)		27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
午前	牛乳・かりんとう	牛乳・丸ポーロ	牛乳・クラッカー			
昼食	魚の照焼 れんこんサラダ 味噌汁・果物	味噌おでん ごま和え 果物	ビーフカレー ごぼうサラダ チーズ			
午後	牛乳・チーズサンド	牛乳・パウンドケーキ	牛乳・ホットケーキ			
<p>《献立表について》 ・0歳児の赤ちゃんには、その日の材料を使って離乳食を作ります。・3歳未満児の主食は、基本的に『麦ごはん』です。◎上段：午前おやつ(3歳未満児) ◎中段：昼食おかず ◎下段：午後おやつ(全園児) 《注意事項》 ・土曜日以外は基本的に手作りおやつです。・めん類の時は、ご飯は少なめで結構です。・献立は、材料調達の都合等で変更する場合があります。 ・延長保育時、18：00以降には、牛乳・お菓子のおやつが出来ます。・たんぼぼ・もも組の子どもは喉が未発達のためナッツ類は控え、だんご類など変更のあるメニューは しています。</p>						